

A photograph of two fluffy ducklings sitting on green grass. The duckling on the left is light yellow, and the one on the right is darker with brown and black patches. The text 'GEMEINSAM AKTIV!' is overlaid in large white letters.

GEMEINSAM AKTIV!

Unterwegs...

Ausflugs- und
Veranstaltungstermine der
Kooperation WohnPlus3

Mümmelmannsberg & Winterhude...

Veranstaltungen und
Freizeitprogramm

Und außerdem...

Ab an die frische Luft –
die neuen Termine

Donnerstag, 9. April 2020

STAATSOPER HAMBURG

Führung hinter die Kulissen



Sie haben sich schon immer gefragt, was eigentlich tagsüber in einem Opernhaus passiert? Wie es sich anfühlt, auf der Bühne zu stehen? Dann laden wir Sie herzlich ein, die Staatsoper bei einer Besichtigung aus einer anderen Perspektive kennenzulernen. Erfahren Sie alles über die Abläufe am Theater, die Arbeit hinter den Kulissen und die traditionsreiche Geschichte der Hamburgischen Staatsoper. Freuen Sie sich auf interessante Anekdoten zur Geschichte und Gegenwart des Hauses. Entdecken Sie, wo die Proben für die Vorstellungen stattfinden und besuchen Sie unter anderem die Schneiderei oder Maskenwerkstatt. Außerdem können Sie den einzigartigen Blick in den Zuschauerraum von der Bühne aus genießen, den sonst nur die Sänger und Tänzer erleben.

TREFFPUNKT

13.15 Uhr Bühneneingang (Kleine Theaterstraße)

BEGINN

13:30 Uhr in zwei parallelen Gruppen

DAUER

ca. 2 Stunden

KOSTEN

8 € pro Person

HINWEIS

Die Besichtigung der Staatsoper erfordert eine gewisse Mobilität. Es sind Treppen und unebene Fußböden zu bewältigen. Personen, die in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, ist die Besichtigung daher leider nicht zu empfehlen.

Freitag, 8. Mai 2020

HAMBURGER HAFENGEURTSTAG

Einlaufparade mit der STETTIN

Einer der maritimen Höhepunkte unserer Stadt ist der jährliche Hamburger Hafengeburtstag. Auch in diesem Jahr ist es der Wohn-Plus3 gelungen, ein Kartenkontingent für die Einlaufparade zu sichern. In diesem Jahr stechen wir erneut mit dem Dampfeisbrecher Stettin in See – nein, eigentlich: in die Elbe! Auf diesem einmaligen, weltweit größten, kohlegefeuerten und noch seetauglichen Dampfschiff sind Sie mitten im Geschehen, wenn Großsegler, Kreuzfahrtschiffe und alles, was sonst noch schwimmen kann, den Hamburger Hafen ansteuern. An Bord werden Sie mit leckeren Kleinigkeiten wie Kaffee, Kuchen, aber auch Würstchen und Fischbrötchen verwöhnt (nicht im Preis inbegriffen).

TREFFPUNKT

Anleger Neumühlen/Museumshafen Oevelgönne

BOARDING

ab 11.30 Uhr

(Sie gehen mit Ihrer Karte individuell an Bord.)

ABFAHRT

12.00 Uhr

DAUER

ca. 4 Stunden

KOSTEN

41,10 € pro Person



ANMELDUNG

Bis zum 18. März 2020 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg



ANMELDUNG

Bis zum 24. März 2020 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

AUSFLÜGE UND AKTIVITÄTEN

Donnerstag, 25. Juni 2020

AUGE IN AUGE MIT DEN GIGANTEN

Exklusiver Einblick in den Containerhafen



Haushohe Krananlagen, endlose Containerlager und riesige Frachtschiffe – freuen Sie sich auf diese exklusive Hafensrundfahrt direkt durch den Containerhafen Hamburg. Zunächst fahren wir durch die denkmalgeschützte Speicherstadt und durch die futuristische Hamburger HafenCity mit der imposanten Elbphilharmonie. Vorbei an den letzten Kaischuppen fahren wir über die berühmte Köhlbrandbrücke. Vor Ihnen liegt nun der Containerhafen Hamburg. Dank Sondergenehmigung der Hamburger Hafen und Logistik AG (HHLA) rollt unser Bus mit Begleitfahrzeug und blinkenden Warnleuchten direkt auf die Terminals. Vier unterschiedliche Terminals stehen für unsere Rundfahrt zur Verfügung: Der Burchardkai, der Containerterminal Altenwerder, der O'Swaldkai und der Hansaport. Die Auswahl der Terminals entscheidet sich je nach Tagesgeschäft und Verfügbarkeit. Ein qualifizierter Guide erläutert alle technischen und logistischen Abläufe und steht selbstverständlich für Fragen zur Verfügung. Je nach Verfügbarkeit pausieren wir im Seemannsclub „Duckdalben“, dem Hamburger Anlaufpunkt für Seeleute aus aller Welt, oder beim legendären „Truckertreff“.

TREFFPUNKT

9.45 Uhr Dammtor, Shell Tankstelle Moorweide

BEGINN / DAUER

10 bis ca. 13 Uhr

KOSTEN

29,50 € pro Person, ohne Verpflegung

Bitte beachten Sie

- Unbedingt gültigen Personalausweis/Reisepass mitnehmen – sonst keine Teilnahme!
- Gepäck jeglicher Art ist nicht erlaubt.



ANMELDUNG

Bis zum 18. Mai 2020 bei bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

AB AN DIE FRISCHE LUFT

Zusammen machts mehr Spaß!

Wir unternehmen regelmäßig kleine Ausflüge und Spaziergänge in Hamburg und Umgebung. In netter Gesellschaft macht jeder Ausflug doppelt so viel Spaß. Schließen Sie sich uns gerne an!

Di, 24. März 2020

Hanseatische Materialverwaltung

Di, 28. April 2020

Tierpark Hagenbeck

Di, 12. Mai 2020

Entenwerder

Di, 23. Juni 2020

Teufelsbrück - Finkenwerder - Landungsbrücken



TREFFPUNKT

Immer um 10 Uhr am Fahrstuhl/U-Bahn Lattenkamp. Hier treffen wir uns „bei Wind und Wetter“. Bei schlechter Witterung entscheiden wir uns spontan ggf. für ein anderes Ziel. **Ansprechpartnerin und Anmeldung:** Christa Schünemann, Tel. 50017452

Mümmelmannsberg



MÄRZ

Mi, 18. März | 14.30 Uhr Streifzug durch das Kunstquartier Mümmelmannsberg

Anne Simon führt durch den Stadtteil
und erzählt Wissenswertes zu
verschiedenen Kunstwerken

Treffpunkt: U-Bahnstation

Mümmelmannsberg/Haspa-Seite

Ablauf: ca. 60-minütiger Spaziergang mit
anschließender Kaffeerrunde im Pavillon
(Innenhof Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7)

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 25. März | 14.30 Uhr Live-Musik im Pavillon mit Peter Maiwald

Kosten: Spende für den Künstler

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 29. März | 11 Uhr Aroma-Workshop Aroma-Küche für alle Sinne

Kosten: 15 €

Anmeldung: bis 20.03.2020

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063 ab 19 Uhr

APRIL

Mi, 15. April | 15 Uhr Kaffeeklatsch & Küchenlieder

Gemeinsam singen und in
Erinnerungen schwelgen

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Sonntag, 19. April | 11 Uhr Sonntags-Brunch „50plus“

Gemeinsam schlemmen und klönen

Kosten: 4 € pro Person

Anmeldung: bitte unbedingt bis 08.04.2020

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063 ab 19 Uhr

MAI

Do, 7. Mai | 15 Uhr Wer war eigentlich Gustav Klimt? Auf jeden Fall mehr als nur ein Straßennamen – Anne Simon erzählt aus dem Leben des Künstlers Gustav Klimt

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 10. Mai | 11 Uhr Eis-Workshop

Gemeinsam bereiten wir Eis zu und
schlemmen in gemütlicher Runde

Kosten: 15 €

Anmeldung: bis 30.04.2020

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063 ab 19 Uhr

i IMMER WIEDER...

Jeden 1., 3. und 4. Montag im Monat | 19 Uhr Ganzheitliches Tanzen und Bewegen für Frauen

Für ein besseres Wohlbefinden

Kosten: 10 € pro Person/Monat

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin: Donata Predic,

Tel. 43272860 oder 0171 4244466

Jeden 1. Dienstag im Monat | 10.30 Kleines Frühstück im Pavillon Es gibt Franzbrötchen, Croissants und Kaffee. Gerne dürfen Sie weitere Frühstückszutaten beisteuern.

Kosten: Spende

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063 ab 19 Uhr

Jeden 3. Dienstag im Monat | 10.30 bis 11.30 Uhr Offene Sprechstunde im Pavillon mit Brigitte Grau

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat | 19 bis 20 Uhr Offene Sprechstunde im Pavillon mit Maren Grau

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063 ab 19 Uhr

VERANSTALTUNGEN MÄRZ BIS MAI 2020

Tagespflege 

Quartiershaus.plus

Wilhelm-Lehmbruck-Str. 7

Die folgenden Veranstaltungen sind offen – das bedeutet, dhu-Mitglieder, Nachbarn und pflegende Angehörige sind herzlich willkommen!

Gemeinschaftsräume  Wilhelm-Lehmbruck-Str. 8

MÄRZ

Di, 10. März | 14.30 Uhr
Frühlings-Märchen und Singen
mit Märchenerzählerin Elita Carstens

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 26. März | 14.30 Uhr

Frühlings-Basteleien

Gemeinsames Basteln für Klein und Groß

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

APRIL

Do, 2. April | 14.30 Uhr
Österlicher Kaffeeklatsch
mit Eiersuchen im Innenhof

AWO und dhu laden Klein und Groß zu einem gemütlichen Nachmittag ein

Kosten: keine

Anmeldung: unbedingt erforderlich, damit wir die Teilnehmerzahl einschätzen können

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 29. April | 14.30 Uhr

Volkslieder singen
mit Akkordeonbegleitung

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

MAI

Di, 12. Mai | 17 Uhr
Wie messe ich richtig Blutdruck?
Informationsveranstaltung mit Maren Lühr (Diabetesberaterin). Bringen Sie gerne Ihre eigenen Blutdruckgeräte mit.

Kosten: keine

Anmeldung: bis 05.05.2020

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 14. Mai | 14.15 Uhr

Waffel-Genuss im Quartiershaus.plus
AWO und dhu laden zum Waffelessen ein

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten, da Teilnehmerzahl beschränkt ist

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

IMMER WIEDER...

Jeden 1. Mi im Monat | 16.30 Uhr
Kaffee und Klönen

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

IMMER WIEDER...

dienstags | 17 Uhr
Flugzeug-Modellbau
für kleine und große Bastler
Kosten: 10 € pro Person/Monat
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

freitags | 9 Uhr
PC-Kurs Anfänger/Senioren
Erste Schritte mit MS-Office, im Internet, etc.
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich
Ansprechpartner:
Werner Dantziger, Tel. 7133038

freitags | 10.45 Uhr
Erste Hilfe für Smartphone, Tablet und Co.
Sie fragen, wir antworten
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich
Ansprechpartner:
Werner Dantziger, Tel. 7133038



Das Quartiershaus.plus ist Tagespflege, Ratgeber, Treffpunkt und Veranstaltungsort zugleich.

Winterhude

Nachbartreff

Braamkamp 20

MÄRZ

Do, 5. März / 2. April / 7. Mai
jeweils 10 Uhr

Gemütliche Frühstücksrunde

Klönssnack und allerlei Leckerer

Kosten: 2 bis 4 € pro Person

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Ansprechpartnerin:

Christa Schünemann, Tel. 50017452

Di, 17. März / 21. April / 19. Mai
jeweils 17.30 Uhr

PC- und Internetgruppe

mit Vorstandsmitglied Torsten Götsch

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 19. März | 16 Uhr

Knackig-gesunde Salat-Variationen für jeden Geschmack

Gemeinsam zubereiten und genießen

Kosten: ca. 6 € pro Person

Anmeldung: bis 12.03.2020

Ansprechpartnerin:

Karin Laufer, Tel. 5116267

Fr, 20. März / 17. April / 8. Mai
jeweils 12-15 Uhr

Wohltuende Kurzmassagen

Kopf-, Rücken- oder Fußmassage

Kosten: 10 €/20 Minuten

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Ansprechpartnerin:

Wiebke Theilemann, Tel. 478889

Do, 26. März | 18 Uhr

Die Dosis macht das Gift –

Gesund leben mit

Kohlenhydraten und Zucker

Veranstaltung für Jung und Alt mit

Ernährungsberaterin Claudia Willgeroth

Kosten: keine

Anmeldung: bis 19.03.2020

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mo, 30. März | 14 Uhr

Spiele-Nachmittag

Gemeinsam spielen, Kaffee trinken

und klönen. Bringen Sie auch gerne

eigene Spiele mit.

Kosten: Keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Christa Schünemann, Tel. 50017452

APRIL

Do, 2. April und Do, 16. April
jeweils 18 Uhr

Crash-Kurs „Backen ohne Mehl“

mit Ernährungsberaterin Claudia

Willgeroth. Leckerer ohne Mehl

zubereiten und Wissenswertes zum

Thema erfahren.

Kosten: 20 € pro Person

(inkl. Getränke, Zutaten und Rezepte)

Anmeldung: bis 26.03.2020

Ansprechpartnerin:

Claudia Willgeroth, Tel. 0177 8353312

Fr, 3. April | 10.30 Uhr

Kreativ-Werkstatt

„Papphäuser gestalten“

für Groß und Klein in Kooperation mit

dem Kinderladen „Raupe Nimmersatt“

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 19. April | 15 Uhr

„NEBELFEE“ – LESUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 11 JAHREN

Ein missglückter Wunsch und plötzlich stolpert Emma in Charlies Zimmer: ein hässliches, ungeschicktes und pupsendes Geschöpf, das sich für ein Einhorn hält. Dank dieser wunderlichen Begegnung treten Charlie und ihre Cousine bald ihre heldenhafte Reise in das verborgene Reich Immerda an. Verfolgt von den Schergen der Nebelfee bestreiten sie ein Abenteuer um Tapferkeit, Fürsorge und der Frage, wie Bösewichte in die Welt kommen?



Unser dhu-Mitglied Dennis Zemella stellt an diesem Nachmittag seinen Kinder-Fantasy-Roman „Nebelfee“ vor. Kleine und große Zuhörer sind herzlich willkommen!

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: gerne, aber auch spontan

Ansprechpartner: Dennis Zemella

SMS oder WhatsApp: 0163 7157178,

post@nebelfee-buch.de

VERANSTALTUNGEN MÄRZ BIS MAI 2020

Mi, 8. April | 16 Uhr

Frühlings-Märchen zu Ostern mit Märchenerzählerin Elita Carstens

Kosten: Spende für die Künstlerin

Anmeldung: bis 01.04.2020

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 19. April | 15 Uhr

„Nebelfee“ - Lesung für Kinder von 6 bis 11 Jahren

dhu-Mitglied Dennis Zemella stellt
seinen Kinder-Fantasy-Roman

„Nebelfee“ vor

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: gerne, aber auch spontan

Ansprechpartner: Dennis Zemella,

SMS oder WhatsApp: 0163 7157178,

post@nebefee-buch.de

Mi, 22. April | 18.30 Uhr

„Sind wir noch ganz sauber?“ - Lesung und Vortrag

mit Hanne Tügel Tügel (Autorin
und ehemalige GEO-Redakteurin)
und Tristan Jorde (Umweltberater
Verbraucherzentrale Hamburg)

Informationen und Tipps für einen
klügeren Umgang mit Schmutz im Alltag

Kosten: keine

Anmeldung: bis 15.04.2020

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 23. April | 18.30 Uhr

Tanz und Bewegung nach internationaler Musik

für ungeübte und geübte Tänzer

Kosten: keine

Anmeldung: bis 16.04.2020

Ansprechpartnerin:

Karin Laufer, Tel. 5116267



Mi, 22. April | 18.30 Uhr

„SIND WIR NOCH GANZ SAUBER?“ - LESUNG UND VORTRAG

Warum putzen wir viel mehr als gesund ist?
Wieso kämpfen wir gegen Bakterien im Klo
und löffeln sie im Joghurt? Warum trennen
wir Müll und am Ende wird so viel davon
verbrannt? Heute erfahren Sie, wie Sie klü-
ger mit Schmutz umgehen, dabei gesünder
leben und gleichzeitig der Umwelt helfen
können. Sie werden weniger und anders
putzen. Versprochen!

Die ehemalige GEO-Redakteurin Hanne
Tügel liest aus ihrem Buch „Sind wir noch
ganz sauber?“. Gemeinsam mit Tristan Jorde,
Umweltberater bei der Verbraucherzentrale
Hamburg, plädiert sie für einen gelasseneren
Umgang mit Schmutz im Alltag.

Kosten: keine

Anmeldung: bis 15.04.2020

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21



IMMER WIEDER...

Jeden 2. Samstag

im Monat | 12-16 Uhr

Shiatsu-Behandlungen

Zur Harmonisierung und Regeneration

Kosten: 20 €/45 Minuten

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Ansprechpartnerin:

Claudia Willgeroth, Tel. 0177 8353312

Jeden letzten Samstag

im Monat | 14 Uhr

Magische Welten, fantastische Wesen & spannende Abenteuer

Rollenspiele für Teilnehmer

ab 16 Jahren

Gesucht werden verlässliche Mitspieler
mit ersten Rollenspielerfahrungen, die
Lust haben, regelmäßig mitzumachen.

Kosten: freiwillige Spende

für Materialien & neue Spiele

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Leonie Hackmann, Tel. 0157 30851201

Jeden letzten Sonntag

im Monat | 18 Uhr

Fantasy-Welten entdecken und Abenteuer erleben

Rollen- und Brettspiele

für Teilnehmer ab 16 Jahren

Offene Gruppe für Anfänger
und Neugierige

Kosten: freiwillige Spende

für Materialien & neue Spiele

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Leonie Hackmann, Tel. 0157 30851201

dienstags | 16-17 Uhr

Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

Kosten: keine

Ansprechpartner: Sprachbrücke-

Hamburg e.V., Tel. 28478998

dienstags | 19.15 Uhr

Kabarett-Gruppe „Die Spottlichter“

Kosten: keine

Ansprechpartner: Peter Esch

Tel. 7329218 oder 0172 9475600

► Fortsetzung auf der Rückseite

Winterhude

MAI

Mo, 11. Mai | 14.30 Uhr
Volkslieder singen
mit Akkordeonbegleitung
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartner:
Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Mi, 13. Mai | 19 Uhr
Nordisch – oder wat?
Texte, Filme und Leckeres
aus dem Norden mit Heiko Seibt
Kosten: Spende für den Künstler
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 27. Mai | 19 Uhr
Gencooustic –
Auf den Spuren von Genesis
Live-Musik mit Peter Maiwald
Kosten: Spende für den Künstler
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

GENCOUSTIC – AUF DEN SPUREN VON GENESIS



Mi, 27. Mai | 19 Uhr

Live-Musik mit Peter Maiwald
Freuen Sie sich auf Songs von Genesis und
den Soloprojekten der Bandmitglieder in
neuem, akustischem Gewand! Es erwartet
Sie eine etwa 2-stündige musikalische
Reise voller Erinnerungen an eine große
Zeit der Rock- und Popmusik.

Kosten: Spende für den Künstler
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

SCHREIBBERATUNG

für Studierende, Doktoranden und Berufstätige

dhu-Mitglied und ehemaliger akademischer
Lehrbeauftragter bietet Unterstützung und
Beratung bei Bachelor-/Masterarbeiten
sowie anderen (wissenschaftlichen) Aus-
arbeitungen an (keine Rechtschreibkor-
rektur, kein Ghostwriting!). Die Beratung

findet in deutscher oder englischer Sprache
statt. Das Angebot ist kostenlos. Die Bera-
tung findet nach telefonischer Absprache
im dhu-Nachbartreff Winterhude statt.
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei
Ronald Krick, Tel. 0176 61070490.

dhu

Baugenossenschaft

Baugenossenschaft dhu eG, Buchsbaumweg 10a,
22299 Hamburg, www.dhu.hamburg

MÜMMELMANNBERG

Quartiershaus.plus

Wilhelm-Lehmbruck-Str. 7, 22115 Hamburg

Gemeinschafts-Pavillon

Wilhelm-Lehmbruck-Str. 7 (Innenhof), 22115 Hamburg

Gemeinschaftsräume

Wilhelm-Lehmbruck-Str. 8, 22115 Hamburg

WINTERHUDE

dhu-Nachbartreff

Braamkamp 20, 22297 Hamburg



ANIKA WEIMANN

Soziale Quartiersentwicklung
Tel. 040 514943-21
a.weimann@dhu.hamburg



CHRISTINE WESTERMANN

Soziale Beratung
Tel. 040 514943-26
c.westermann@dhu.hamburg

IMPRESSUM

Herausgeber:

Baugenossenschaft dhu eG
Buchsbaumweg 10a, 22299 Hamburg
Tel. 040 514943-0, Fax 040 514943-43
www.dhu.hamburg, info@dhu.hamburg

Redaktion/Verantwortung:

Torsten Götsch

Text:
Anika Weimann

Layout:
mitra Kommunikationsagentur GmbH, www.mitra.hamburg



Bildnachweis:

TITEL: Adobe Stock (1 Melinda Nagy); AUSFLÜGE: shutterstock
(1 Iakov Filimonov), mitra (1), Jasper (1), Adobe Stock (1 Sven Petersen,
1 spuno); NACHBARTREFFS: dhu (1), Steven Haberland (1), Adobe Stock
(1 Prostock-studio, 1 michelangelo); RÜCKSEITE: Steven Haberland
(Portraits)