

EMPFEHLUNG FÜR DIE RAUMTEMPERATUR



Wohnzimmer:
20 °C



Kinderzimmer:
20 °C



Schlafzimmer:
18 °C



Küche:
18 °C



Badezimmer:
21 °C

Das Thermostatventil an Ihrer Heizung:

Die richtige Einstellung des Thermostatventils ist wichtig. Denn es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Unsere Empfehlung ist die goldene Mitte.



HABEN SIE FRAGEN?

**Wir beraten und informieren Sie gern,
auch vor Ort.
Rufen Sie uns an!**

Christine Westermann

c.westermann@dhu.hamburg
Tel. 040 514943-26

Norbert Wegner

n.wegner@dhu.hamburg
Tel. 040 514943-32



**Mit einem Hygrometer
kann man die Feuchtigkeit
in einem Raum messen.**

Die dhu stellt Ihnen gern ein
Exemplar zur Verfügung.

Baugenossenschaft dhu eG
Buchsbaumweg 10a
22299 Hamburg

Tel. 040 514943-0
info@dhu.hamburg

www.dhu.hamburg

Layout: mitra.hamburg
Bildnachweis: AdobeStock
(Titel: Vitaliy Hrabar, Thermostatventil: maho)



RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN

Energie sparen und
Schimmelbildung vermeiden



UNSER THEMA: HEIZEN UND LÜFTEN

Liebe Mitglieder,

wir haben Ihnen einige Informationen zusammengestellt, mit denen Sie beim Heizen Energie sparen, ein gutes Raumklima erhalten und die Umwelt schonen. Mit wenig Aufwand und kleinen Änderungen können Sie etwas bewirken. Wussten Sie zum Beispiel, dass Sie rund sechs Prozent Energie sparen, wenn Sie nur ein Grad weniger heizen? Und dass es mehr kostet, Luft mit hoher Feuchtigkeit zu erwärmen? Auf geht's: Schlau heizen und gut lüften!

Ihre dhu

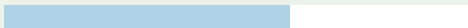
So entsteht Feuchtigkeit im Haushalt



Beim Schlafen



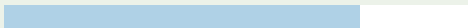
Beim Wäsche trocknen



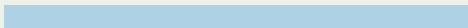
Beim Kochen



Bei einem Wannenbad



Beim Duschen



Je nach Temperatur und Witterung liegt der optimale Wert der relativen Luftfeuchte zwischen **30 % und 60 %**.



**Feuchtigkeitsabgabe
pro Tag ca. 12 Liter***

*bei einer vierköpfigen Familie



SO ENTSTEHT SCHIMMEL

Hauptursachen für Schimmel in der Wohnung

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen bzw. ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken

Bei falschem Heizen und Lüften:

- Verschlechterung des Raumklimas
- Gefährdung der eigenen Gesundheit
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Gebäude

Tipps zur Vermeidung von Schimmel

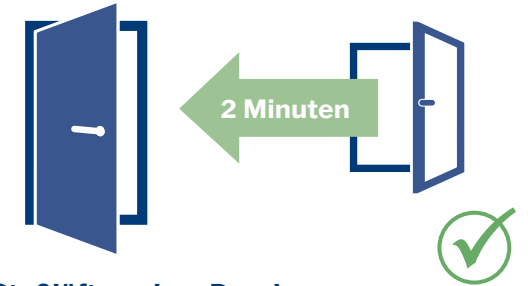
- täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können, deshalb sollten Möbel einen Abstand von ca. 10 cm zu Wänden und Heizkörpern haben
- während des Lüftens das Thermostatventil der Heizung herunterdrehen

RICHTIGES LÜFTEN

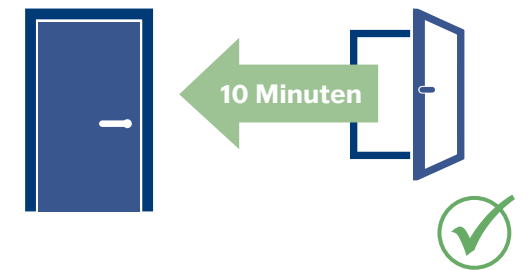
3x TÄGLICH

morgens, nachmittags und abends

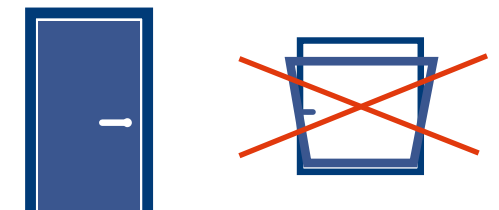
Stoßlüften mit Durchzug



Stoßlüften ohne Durchzug



Kein Kipplüften!



Durch Kipplüften

- kühlt die Wohnung aus
- Bei Kipplüftung kann der Energieverbrauch um 700 Prozent steigen
- werden hohe Heizkosten verursacht
- wird die Schimmelbildung gefördert