

Liebe dhu-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

auf den folgenden Seiten finden Sie unser dhu-Veranstaltungsprogramm. Lassen Sie sich überraschen und informieren Sie sich, was in unserem Gemeinschafts-Pavillon in Mümmelmannsberg stattfindet – ganz schön viel werden Sie feststellen! Aber auch in anderen dhu-Quartieren, verschiedenen Räumen und Innenhöfen passiert eine ganze Menge! Nicht zu vergessen unsere regelmäßigen Ausflüge im Rahmen der „WohnPlus3“ – einer Kooperation mit der Wohnungsgenossenschaft von 1904 eG und der Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG.

Ob Freizeit, Kunst und Kultur, Gesundheit und Bewegung, Bildung und Information – das Angebot ist groß und bunt. Wir möchten mit unseren Veranstaltungen eine möglichst große und breite Zielgruppe erreichen.

Auf diese Weise tragen wir dazu bei, dass unsere Quartiere nicht nur wohn-, sondern auch lebenswert sind. Wir bauen auf lokale Kooperationen, fördern mit unseren Angeboten Nachbarschaften, wirken Einsamkeit entgegen, führen Menschen zusammen und bieten zahlreiche Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

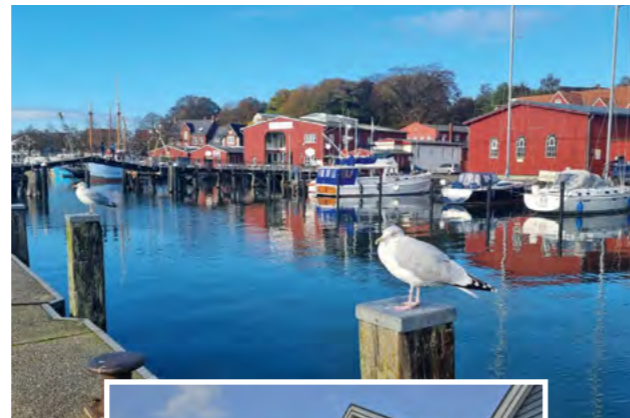
Sie möchten an unseren Angeboten teilnehmen?
Sie haben weitere Ideen und Anregungen?
Sie möchten sich in unseren Quartieren engagieren?
Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin ist
Anika Weimann
Tel. 040 514943-21
a.weimann@dhu.hamburg



Mittwoch, 15. Juli 2026

Busausflug Eckernförde an der Ostsee



Eckernförde besticht durch seinen idyllischen Hafen, seine schöne Altstadt und seinen feinen Sandstrand. Vor Ort haben Sie ausreichend Zeit, um durch die kleinen Gässchen und über die Strandpromenade zu schlendern, sich auf dem Wochenmarkt mit frischen Lebensmitteln einzudecken, die Bonbonkocherei zu besuchen oder ein Fischbrötchen zu essen.

TERMIN

Mittwoch, 15. Juli 2026

TREFFPUNKT:

8:45 Uhr 1. Zustieg: Hamburg Dammtor/
Theodor-Heuss-Platz neben der Shell-Tankstelle
9:00 Uhr Abfahrt
9:15 Uhr 2. Zustieg: Stellingen, Höhe Försterweg 52
am großen Parkplatz
ca. 18:00 Uhr Rückkunft Hamburg
Bitte Zustiegsort bei Anmeldung nennen.

KOSTEN

24,50 Euro pro Person (nur Bustransfer;
Tagesgestaltung und Verpflegung auf eigene Kosten)

ANMELDUNG

bis 25. Juni 2026 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

Fotos: Steven Haberland (1), Anna Heinen (1), AdobeStock (1 Fotolyse)

Mittwoch, 5. August 2026

Rundgang Frauen am Hafen und auf St. Pauli Dockschwalben, Kapitäninnen & Fischfrauen

Der Stadtrundgang führt von den Landungsbrücken nach St. Pauli zur Davidstraße und zur Herbertstraße. Vom Hans-Albers-Platz geht es zum Fischmarkt und zur Fischauktionshalle bis zum Fischereihafen.

Der Hafen ist eine Männerdomäne, so heißt es. Doch Frauen arbeiten schon lange im Hamburger Hafen und auf St. Pauli. Sie sind Engel, Wirtin, Prostituierte und Streetworker. Auch auf Schiffen und Werften sind sie zu finden. Wir erfahren, was Frauen bewegen und bewirken – auf Kränen, in Clubs und in Fischhallen. Außerdem schauen wir uns die großen Wandbilder der FrauenFreiLuftGalerie an.

Es geht bei dieser Stadtführung um harte Frauenarbeit in der Fischindustrie, auf Werften und in Reedereien, um Prostitution auf St. Pauli sowie um Wirtinnen wie Erna und die Sozialarbeiterin Domenica.



TERMIN

Mittwoch, 5. August 2026

TREFFPUNKT:

17:15 Uhr St. Pauli
Alter Elbtunnel vor den Autofahrstühlen

DAUER:

17:30-19:30 Uhr

KOSTEN:

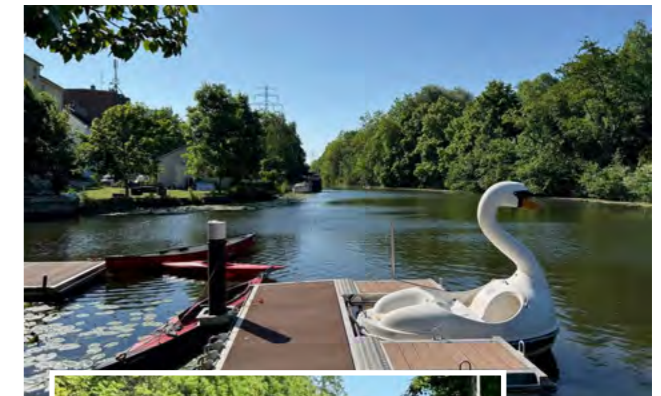
12,50 Euro pro Person

ANMELDUNG

bis 14. Juli 2026 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

Fotos: Martijn Leder (1), Hamburger Wohnen (2)

Dienstag, 8. September 2026 Barkassenfahrt zum Biergarten „Zum Anleger“ in Wilhelmsburg



Die Fahrt startet an den Landungsbrücken und führt durch die Ernst-August-Schleuse und die idyllischen Wilhelmsburger Kanäle zum Biergarten „Zum Anleger“. Dort haben Sie ausreichend Zeit für ein Mittagessen, einen Kaffee oder ein Eis. Genießen Sie die entspannte Atmosphäre direkt am Kanal! Auf dem Rückweg fährt die Barkasse noch eine kleine Extrarunde durch den Hafen und an den großen Frachtschiffen vorbei.

TERMIN:

Dienstag, 8. September 2026

TREFFPUNKT:

11:15 Uhr Vorsetzen 31
(auf der Promenade, beim Ticketschalter Barkassen-Centrale Ehlers, neben dem Café Espresso Haus)

ABLAUF:

11:30 Uhr Abfahrt
12:15-14:15 Uhr Aufenthalt „Zum Anleger“
ca. 15:30 Uhr Rückkunft wie Abfahrt

KOSTEN:

32,- Euro pro Person (ohne Verpflegung)

ANMELDUNG

bis 20. August 2026 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

Was ist los in Mümmelmannsberg?

Gemeinschafts-Pavillon

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 im Innenhof



VERANSTALTUNGEN

Mi, 3. Juni | 19:00 Uhr

„Best of 3 ...“ Das Beste aus Ostrock, SchlaKustik und mehr!

Live-Musik mit Peter Maiwald
Stellen Sie sich vor, Udo Jürgens trifft bei einer Kreuzfahrt auf die Puhdys und Genesis verabreden sich mit Drafi Deutscher und den Eagles beim Italiener. Genießen Sie Peter Maiwalds akustisches Programm mit vielen nationalen und internationalen Songs. Ein bunter Strauß schöner Melodien – zusammengestellt aus seinen drei Programmen „SchlaKustik“, „Ostrock Revival Show“ und „Fast alles gesagt!?!“.
Oder ganz einfach: Das Beste aus 50 Jahren Rock und Pop!

Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 16. Juni | 14:30 Uhr

Sommerliche Kaffeestunde im Innenhof

AWO und dhu laden Sie herzlich zu Kaffee, leckeren Muffins und Kuchen in den Innenhof ein. Freuen Sie sich auf ein gemütliches Kaffeestündchen in geselliger Runde.

Kosten: keine
Anmeldung: bis 11.06.2026
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 25. Juni | 14:30 Uhr

Sommerlich-sonnige Märchen im Innenhof

Mehr dazu siehe Kasten rechts

Do, 25. Juni | 14:30 Uhr

Sommerlich-sonnige Märchen im Innenhof



Mit Märchenerzählerin Elita Carstens

Es ist Sommer – Zeit für Märchen, die im hellen Schein der Sonne zu Hause sind. Das lichtscheue Gesindel zieht sich in die Wälder zurück, heraus treten gute Feen, helfende Meerestiere und gutmütige Riesen. Und natürlich möchten auch Nixen ihren Spaß haben! Davon und noch mehr erzählt euch Elita Carstens – wie immer frei und lebendig! Bei gutem Wetter treffen wir uns im Innenhof, bei Schlechtwetter in der AWO-Tagespflege (Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7).

Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 7. Juli | 18:30 Uhr

Vernissage „City Nord und Stadtpark“

Bei einem Fotostreifzug im April haben wir die City Nord und den Stadtpark erkundet. Entstanden sind spannende, teilweise sehr gegensätzliche Fotos – ein Spagat zwischen Architektur und Natur! Diese stellen wir nun im Pavillon aus. Freuen Sie sich auf beeindruckende Momentaufnahmen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 12. Juli | 12:00 Uhr

Köstlichkeiten-Buffer

Jede/r bringt eine selbstzubereitete Leckerei mit. Unser heutiges Motto: Salate, Fingerfood und Häppchen. Wir inspirieren uns gegenseitig, was wir zur nächsten Sommerparty mitbringen können. Gemeinsam genießen wir unser buntes Buffet und machen es uns gemütlich. Bei gutem Wetter findet das Essen draußen statt.

Kosten: 5 Euro
Anmeldung: bis 02.07.2026
Ansprechpartnerin: Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Mi, 29. Juli | 20:30 Uhr

Sommernachtskino – ein Open-Air-Filmabend in eurem Innenhof!

Eine laue Sommernacht, ein guter Film und ein unvergesslicher Abend im Innenhof – das ist das Sommer-

nachtskino. Eine Leinwand, einen geeigneten Film, Stühle für 20 Personen, Softgetränke und Knabberkram bringen wir für euch mit. Seid ihr mehr als 20 Personen, bringt bitte eigene Picknickdecken oder Klappstühle mit. Der Film beginnt um 21 Uhr. Bei schlechtem Wetter findet der Kinoabend in unserem Gemeinschafts-Pavillon statt.

Kosten: keine
Anmeldung: bis 22.07.2026 – aber auch spontane Besucher sind herzlich willkommen!
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 16. August | 12:00 Uhr

Köstlichkeiten-Buffer

Jede/r bringt eine selbstzubereitete Leckerei mit. Unser heutiges Motto: Alles rund um den Apfel. Der Apfel ist so vielfältig, lasst uns gemeinsam den Tisch mit tollen Apfelgerichten füllen. Jede/r bringt ein Gericht oder Getränk mit Äpfeln mit. Gemeinsam genießen wir unser Apfel-Buffer und machen es uns gemütlich.

Kosten: 5 Euro
Anmeldung: bis 06.08.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Mo, 14. September | 15:00 Uhr

Kaffeeklatsch & Spiele für Erwachsene

Wir machen es uns gemütlich mit Kaffee und Kuchen. Außerdem ist vorgesehen, dass wir uns an beliebten Karten- und Brettspielen versuchen. Gerne eigene Spiele mitbringen.

Kosten: keine
Anmeldung: bis 09.09.2026
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Sa, 19. September | 13:00 Uhr

Fotostreifzug „Karo- und Schanzenviertel“

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise durch das lebhaftes Karo- und Schanzenviertel. Kleine Cafés und Boutiquen, Graffiti und Streetart

säumen Straßen und Wände. Mit unseren Kameras und Smartphones fangen wir die Atmosphäre und den Charme dieser bunten, ganz besondere Quartiere ein. Die besten Fotos verwenden wir für eine Fotoausstellung im Pavillon.

Kosten: keine
Treffpunkt: 12:00 Uhr U-Bahn Mümmelmannsberg oder 13:00 Uhr U-Bahn Messehallen/Ausgang Karolinenstraße/Markstraße
Dauer: 2,5 bis 3 Stunden
Anmeldung: unbedingt erforderlich – bitte Treffpunkt angeben!
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mo, 12. Oktober | 15:00 Uhr

Unsere Stadtteilpolizisten zu Gast im Pavillon



Heute besuchen uns die Stadtteilpolizisten Mümmelmannsberg. Sie stellen sich vor, berichten über Aktuelles aus dem Stadtteil und stehen für Fragen zur Verfügung. Es gibt Kaffee und Butterkuchen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

So, 27. September | 12:00 Uhr

Asiatische Küche

Die asiatische Küche ist gesund, vielfältig und hält für unsere Gaumen viele Überraschungen bereit. Gemeinsam kochen wir ein 4-Gänge-

Menü und genießen anschließend in gemütlicher Runde.

Kosten: 10 Euro
Anmeldung: bis 17.09.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Mo, 12. Oktober | 15:00 Uhr

Unsere Stadtteilpolizisten zu Gast im Pavillon

Mehr dazu siehe Kasten links

So, 18. Oktober | 12:00 Uhr

Kleidertausch

Wir treffen uns zum Kleidertausch – es sind alle Konfektionsgrößen für Männer und Frauen willkommen. Auch Schuhe/Taschen dürfen getauscht werden. Wichtig ist nur: Wir benötigen immer mindestens zwei Personen mit der gleichen Größe, damit der Kleidertausch so richtig gut in Schwung kommen kann. Deswegen gebt bitte eure Kleidergrößen bei Anmeldung an. Und es gilt: Es wird nur getauscht, nicht verkauft. Dies ist kein Flohmarkt! Alle nicht getauschten Kleidungsstücke sind wieder mit nach Hause zu nehmen. Umkleidemöglichkeiten bestehen. Wasser, Kaffee und Tee stehen bereit.
Kosten: keine
Anmeldung: bis 08.10.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

So, 8. November | 12:00 Uhr

Köstlichkeiten-Buffer

Jede/r bringt eine selbstzubereitete Leckerei mit. Unser heutiges Motto: Vorweihnachtliche Stimmung. Was genau wollen wir denn an den Feiertagen kochen? Wir inspirieren uns gegenseitig. Jede/r bringt einen Gang mit, gemeinsam genießen wir unser Menü in gemütlicher Atmosphäre.

Kosten: 5 Euro
Anmeldung: bis 29.10.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Was ist los in Mümmelmannsberg?

Gemeinschafts-Pavillon

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 im Innenhof



GRUPPENANGEBOTE

**Jeden 1., 3. und 4. Montag im Monat
17:30-18:30 Uhr**

Ganzheitliches Bewegungstraining Frauengruppe 50+

Für ein besseres Wohlbefinden
Kosten: 5 Euro pro Person/Termin
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Donata Predic, Tel. 0171 4244466

montags | 19:00 Uhr

Box dich fit! – Technisches Training

Fitness und Selbstverteidigung
mit Ex-Leistungssportler Roman.
Freundliches Training für alle, auch
ohne Vorkenntnisse. Teilneh-
mendenzahl ist beschränkt, damit das
Training effektiv und sicher ist.
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: erforderlich –
Teilnahme nur nach bestätigter
Anmeldung möglich.
Ansprechpartner:
Roman, Tel. 0174 1581784 oder
Matthias, matthias.hartig@web.de

dienstags | 11:00 Uhr

OMY! Yoga für Menschen 60+ in Kooperation mit YOGAHILFT

Für alle, die Yoga ausprobieren
wollen. OMY! ist Yoga auf
dem Stuhl. Entspannen, atmen,
bewegen. Auch für Menschen
im Rollstuhl oder mit Rollator.
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

**Jeden 1. Mittwoch im Monat
10:30 Uhr**

Senioren-Frühstück

Es gibt Franzbrötchen, Croissants
und Kaffee. Gerne dürfen Sie wei-
tere Frühstückszutaten beisteuern.
Kosten: Spende
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 h)

donnerstags | 10:45 Uhr

OMY! Yoga für Menschen 60+ in Kooperation mit YOGAHILFT

Für alle, die Yoga ausprobieren
wollen. OMY! ist Yoga auf dem
Stuhl. Entspannen, atmen,
bewegen. Auch für Menschen
im Rollstuhl oder mit Rollator.
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

**Jeden 1. Donnerstag im Monat
16:00-17:30 Uhr**

„Erzähl mal“

Wir treffen uns zum Schnack-
en, Erzählen, Plaudern und Philoso-
phieren. Mit Kaffee und Kuchen.
Kosten: Spende für die Kaffeekasse
Anmeldung: Kommen Sie einfach
spontan vorbei!
Ansprechpartnerin: Heidi Thieme,
heidyhexe@hotmail.com

donnerstags | 19:00 Uhr

Box dich fit! – Sparring

Fitness und Selbstverteidigung
mit Ex-Leistungssportler Roman.
Freundliches Training für alle, auch
ohne Vorkenntnisse. Teilneh-
mendenzahl ist beschränkt, damit das
Training effektiv und sicher ist.
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: erforderlich –
Teilnahme nur nach bestätigter
Anmeldung möglich.
Ansprechpartner:
Roman, Tel. 0174 1581784 oder
Matthias, matthias.hartig@web.de

**Jeden 1. Samstag im Monat
17:00-19:00 Uhr**

Steine kreativ gestalten und bemalen

Wir gestalten Trost- und Geschen-
k-
steine für Polizei-Einsätze, Kranken-
häuser oder auch einfach für uns
und unsere Freunde. Dafür verwen-
den wir Acrylfarben/-stifte, Tusche
und Sprüh-/Klarlack.
Kosten: keine
Hinweis: Bitte Steine in unterschied-
lichen Größen sammeln und mit-
bringen. Für Troststeine werden eher
kleine, flache Steine benötigt, an-
sonsten auch bis Handflächengröße.
Zum Ausprobieren ist eine Basis-
ausstattung an Farben vorhanden.
Gerne auch eigene Farben, Bleistift
und Radiergummi mitbringen.
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Susanne Militzer, Tel. 0160 96029121

**Jeden letzten Samstag im Monat
14:00-18:00 Uhr**

Mümmel-Strick

Strick- und Handarbeitsgruppe
Kosten: keine, bitte eigenes
Material mitbringen
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anne Müller, Tel. 7150367

**Jeden 1. Sonntag im Monat
15:00-21:00 Uhr**

Kami's Kochgruppe (ab 50+)

Kochen, tanzen, spielen und mehr!
Kosten: Umlage für den
Lebensmitteleinkauf, alles
Weitere telefonisch.
Anmeldung: erforderlich -
spätestens 14 Tage vor dem Treffen.
Ansprechpartner:
Franklin Merat, Tel. 0174 4642241

**Jeden 2. Sonntag im Monat
10:00 Uhr**

Kochen & Essen international

Wir kochen und genießen in gemüt-
licher Runde internationale Küche.
Kosten: ca. 5 Euro Kostenumlage
für Einkauf
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Jenny Milos, Tel. 0175 3396156

Foto: Steven Haberland

Gemeinschaftsräume

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 8

GRUPPENANGEBOTE

dienstags | 17:00 Uhr

Flugzeugmodell-Bau

für kleine und große Bastler
Kosten: 10 Euro pro Person/Monat
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartner:
André Baldaser, Tel. 0157 35461007

freitags | 10:00-11:00 Uhr

Erste Hilfe für Smartphone, Tablet und Co.

Sie fragen, wir antworten.
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich
Ansprechpartner:
Werner Dantziger, Tel. 7133038

Tagespflege Quartiershaus.plus

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

**Die Veranstaltungen sind offen – dhu-Mitglieder, Nachbarn
und pflegende Angehörige sind herzlich willkommen!**

VERANSTALTUNGEN

**Jeden ersten Mittwoch
im Monat | 16:30 Uhr**

Kaffee und Klönen

Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Ansprechpartnerin:
Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Mi, 12. August | 18:00 Uhr

Pflegeberatung für pflegende Angehörige

Ein Angebot der AWO –
Sie fragen, wir antworten.
Kosten: keine
Anmeldung: bis 05.08.2026
Ansprechpartnerin:
Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Mi, 7. Oktober | 14:30 Uhr

Herbstbasteln

Herbstlicher Bastelnachmittag
mit Anleitung
Kosten: gerne kleine Spende
für Materialien
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Olga Zilke, Tel. 6970750-250



**Anika Weimann (dhu) und Olga Zilke
(AWO) freuen sich auf Ihre Teilnahme.**

Mi, 11. November | 18:00 Uhr

„Was ist eigentlich eine Tagespflege-Einrichtung?“

Die AWO beantwortet Ihre Fragen
und stellt ihre Tagespflege „Quar-
tiershaus.plus“ vor. Für wen ist
eine Tagespflege geeignet? Wer
hat Anspruch auf einen Platz? Was
kostet das eigentlich? Und wie kann
ich mir den Alltag in der Tagespflege
vorstellen?
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Was ist los in den dhu-Quartieren?

Di, 30. Juni | 17:30 Uhr

Hofkonzert mit Lars-Luis Linek

Snutenhobeln un Vertellen: Platt het Humor!



Lars-Luis Linek „Snutenhobel“, der Hamburger Musiker mit dem typischen Snutenhobel-Mundharmonika-Sound, ist ein Meister der puren Spielfreude. Bekannt aus zahlreichen Musikproduktionen von Weltstars bis zum Großstadttrevier ist er ein regelmäßiger Gast bei TV- und Radiosendungen. Mit dem letzten Rock 'n' Oll Album „Ick will nochmol!“ und seinem aktuellen Album „Tass Tee“ ist Lars-Luis Linek

derzeit auf allen plattdeutschen Radiosendern zu hören. Bei seinem heutigen Hofkonzert zeigt uns Lars-Luis Linek auf einmalige Art: Platt hett Humor!

Ort: Bargfredestraße 14 (im kleinen Wendehammer, bei Schlechtwetter im Gemeinschaftsraum)

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 2. Juli | 15:00 Uhr

Trickdiebstahl an der Wohnungstür oder am Telefon

Eine Informationsveranstaltung mit der Polizei Hamburg

Trickdiebe gehen häufig sehr raffiniert vor. Vielfach wählen die Täter bewusst ältere Menschen für ihre Straftaten aus. Betroffene bemerken den Betrug oder den Diebstahl oft erst im Nachhinein. Wie kann ich mich vor Trickdieben schützen? Welche Verhaltensregeln sind wichtig? Unsere Stadtteilpolizistin aus Winter-

hude berichtet über aktuelle „Betrugsmaschen“, beantwortet Ihre Fragen und gibt viele Tipps.
Treffpunkt: dhu-Gemeinschaftsraum Vogelbeerenweg 11
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mitmach-Zirkus für Groß und Klein

Zirkusschule „Die Rotznasen e.V.“ auf Sommertour durch unsere dhu-Wohnanlagen



Ob Jonglieren mit Bällen, Tüchern, Keulen oder das Laufen auf der großen Kugel, ob mit dem Diabolo in der Hand oder dem Einrad unter den Füßen – auf der Mitmachfläche im Innenhof bieten wir Jung und Alt Hilfestellung, Tipps und Tricks, um sich selber als Artist zu testen. Und so werden in Windeseile Träume wahr und Kinder zu leidenschaftlichen Zirkuskünstlern. Nach kurzer Trainingseinheit zeigen sie ihren Eltern und dem staunenden Publikum, was wirklich in ihnen steckt. Ein Kinder-Zirkusprogramm für Körper, Geist und Sinne – nicht nur für kleine Leute!

Di, 14. Juli um 15:30-17:30 Uhr
Julius-Vosseler-Straße 106 a-d, 108 a-d (Innenhof/Spielplatz)

Di, 21. Juli um 15:30-17:30 Uhr
Fanny-Lewald-Ring 131-139/
Lilo-Gloeden-Kehre 1, 3, 3a (Innenhof/Spielplatz)

Di, 28. Juli um 15:30-17:30 Uhr
Jungborn 40-42 (auf dem Hof am Spielplatz/Garage)

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten – aber auch spontane Gäste sind herzlich willkommen!

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 5. August | 20:30 Uhr

Sommernachtskino in Dulsberg

Ein Open-Air-Filmabend in eurem Innenhof!

Eine laue Sommernacht, ein guter Film und ein unvergesslicher Abend im Innenhof – das ist das Sommernachtskino. Eine Leinwand, einen geeigneten Film, Stühle für 20 Personen, Softgetränke und Knabberkram bringen wir für euch mit. Seid ihr mehr als 20 Personen, bringt bitte eigene Picknickdecken oder Klappstühle mit. Der Film beginnt um 21 Uhr.

Treffpunkt: Innenhof Schwetzer Gasse 1-7/Alter Teichweg 187-193

Kosten: keine

Anmeldung: gerne bis 29.07.2026 – aber auch spontane Besucher sind herzlich willkommen!

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 17. September | 18:30 Uhr

Von stürmischen Gezeiten und abenteuerlichen Fahrten

Heiko Seibt liest Geschichten „zu Wasser und zu Land, aus Nah und Fern“. Freuen Sie sich auf maritime bis alpine, auf abenteuerliche bis unglaubliche Geschichten von Weltenbummlern aus unseren oder auch längst vergangenen Zeiten.

Treffpunkt: Gemeinschaftsraum Vogelbeerenweg 11

Kosten: Spende

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 22. September | 17:00 Uhr

Gut vorbereitet auf den Ernstfall – Katastrophenvorsorge im Alltag

Eine Informationsveranstaltung mit dem DRK Landesverband Hamburg

Wie funktioniert der Katastrophenschutz in Deutschland? Was können wir alle selber tun, um auf außergewöhnliche Notlagen vorbereitet zu sein? Diese und weitere Fragen beantwortet uns Jürgen Mittas vom DRK. Außerdem erfahren wir, wie ein persönlicher Notfallplan aussehen kann: Welche Vorräte sind sinnvoll? Was gehört ins Notgepäck? Und wie bleibt man handlungsfähig, wenn Wasser, Strom oder Internet nicht verfügbar sind? Außerdem

geht es darum, wie wir uns im Krisenfall in der Nachbarschaft gegenseitig unterstützen können.
Treffpunkt: dhu-Geschäftsstelle/Steilshooper Straße 192 (Achtung: neue Adresse!)

Kosten: Spende für das DRK – eine Spendendose steht bereit.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: bis 15.09.2026

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 21. Oktober | 18:30 Uhr

Lesung mit Musik

„Unter Nachbarn – Vom seltsamsten Verhältnis unseres Lebens“ mit Autor Bernd Imgrund

Es gibt vieles im Leben, das wir frei wählen können: den Freundeskreis, den Arbeitsplatz, den Wohnort. Manche Gemeinschaften müssen wir jedoch nehmen, wie sie kommen: So können wir uns weder unsere Familie noch unsere Nachbarn aussuchen. Warum dies nicht automatisch zu idyllischem Zusammengehörigkeitsgefühl führt und welche Spannungen erzwungene soziale Beziehungen hervorrufen können – davon handelt dieses spannende Buch von Bernd Imgrund. Eine aufschlussreiche Lektüre, wenn es nebenan mal wieder drunter und drüber geht: Bernd Imgrund ist einem Phänomen auf den Grund gegangen, das uns alle angeht und das wir alle kennen! Freuen Sie sich auf eine hintergründige wie heitere Lesung mit Musik – ja,



denn auch in der Musik ist die Nachbarschaft oft besungen worden!

Treffpunkt: dhu-Geschäftsstelle/Steilshooper Straße 192 (Achtung: neue Adresse!)

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bis 13.10.2026

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21