

Wohnen mit Hamburger Genossenschaften

bei uns

dhu
Baugenossenschaft

HERBST 2026



Ein neues Stück Barmbek

Größter Neubau der dhu
wird lebendig

Fußball verbindet

Engagement für
Hamburger Vereine

Gemeinsam aktiv

Ausflüge und
Veranstaltungen

INHALT

Digital oder gedruckt?

Die „bei uns“ wird nur auf ausdrücklichen Wunsch gedruckt zugestellt.
Ein Anruf (Tel. 040 514943-0) genügt und Sie haben ein „Print-Abo“ – kostenlos und viermal im Jahr.

- 4 Bunte Seiten**
Tipps und Veranstaltungen
- 6 dhu in Zahlen**
Jahresabschluss 2025:
die wichtigsten Kennzahlen
- 12 dhu informiert**
Meldungen: Kunst, Solarstrom
und Modernisierungen
- 14 dhu informiert**
Neubauprojekt Barmbek und
Vertreterversammlung 2026
- 16 dhu engagiert**
So viel dhu steckt im Fußball
- 18 Gemeinsam aktiv**
Veranstaltungen und Treffs
- 26 Adressen, die weiterhelfen**
Beratung, Unterstützung und Ehrenamt
- 27 Knobeln und gewinnen**
Rätselspaß für die ganze Familie



6 Jahresabschluss 2025: Sebastiaan Dickschat, Leiter Rechnungswesen, erläutert die wichtigsten Kennzahlen



12 Vom Müllstandort zum Hingucker:
Der Künstler Dzia verwandelt funktionale Orte in Street-Art-Kunstwerke



14 Ein neues Stück Barmbek: Raum für Wohnen, Arbeiten und Einkaufen



16 Fußball verbindet: Zwei Beispiele zeigen, wie viel dhu im Fußball steckt



18 Programm in den dhu-Quartieren: Ausflüge, Theater, Lesungen und mehr



In dieser Ausgabe:
die Beilage
für unsere dhu-
Kinder

Die Beilage kann
auch in unserer
Geschäftsstelle
abgeholt werden!

Liebe Mitglieder,

der Herbst ist da. Die Tage werden kürzer, das Licht wird weicher, die ersten Blätter fallen. Während draußen die Jahreszeit wechselt, beginnt auch bei uns ein neues Kapitel: Die dhu ist in ihre Geschäftsstelle in Barmbek eingezogen. Nach über 50 Jahren am Buchsbaumweg nimmt nun der Alltag am neuen Standort Gestalt an – mit vertrauten Aufgaben, frischen Perspektiven und sicher auch der einen oder anderen Kiste, die noch ausgepackt werden will. Auch für mich ist vieles neu: Ich bin seit Kurzem Teil der dhu und darf mich Ihnen heute als Mitarbeiterin vorstellen. Künftig werde ich die „bei uns“ redaktionell begleiten und freue mich darauf, die Themen, Menschen und Geschichten rund um unsere Genossenschaft besser kennenzulernen. In dieser Ausgabe blicken wir auf die Vertreterversammlung zurück, berichten vom neuen Standort und zeigen, wie lebendig Genossenschaft in vielen kleinen und großen Momenten wird. Kommen Sie gut durch den Herbst – wir lesen uns!



Ihre Annabelle Windel

ACHTUNG: Die dhu-Geschäftsstelle ist umgezogen!
Sie finden uns jetzt in Barmbek in der
Steilshooper Straße 192, 22307 Hamburg.

BUNTE SEITEN

Das Magazin

Kleines feines Traditionskino in Winterhude

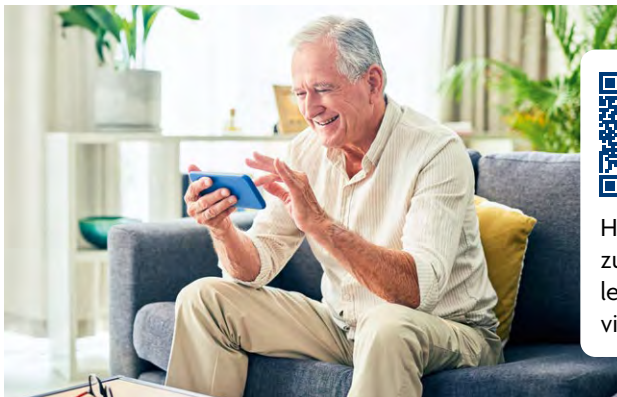


Das Magazin-Filmkunsttheater befindet sich in einer denkmalgeschützten Wohnanlage, einst von Fritz Schumacher für Arbeiter- und Rentnerfamilien entwickelt. Heute ist das schöne Kino mit dem ellipsenförmigen Saal eines der wenigen alten noch erhaltenen Traditionskinos Hamburgs. Ein Verein sorgt für den Erhalt, neben

den Filmangeboten finden regelmäßig Matineen und Sondervorstellungen statt. Am 31. Oktober gibt es die Kultfilmnacht mit „The Rocky Horror Picture Show“.

Magazin-Filmkunsttheater,
Fiefstücken 8a, 22299 Hamburg.
Information und Programmansage
unter Tel. 040 511 39 20.

Senior*innen und Studierende im Online-Quizduell



Hier geht's
zum News-
letter mit
vielen Tipps

Der Verein „Wege aus der Einsamkeit“, initiiert von der engagierten und mehrfach ausgezeichneten Hamburgerin Dagmar Hirche, bringt regelmäßig neue Angebote für analoge Treffen an der Alster und auch für digitale Formate, bei denen geplaudert, Yoga ausgeübt oder gespielt wird. So wie bei diesem spannenden Angebot:

Per Zoom spielen und quizzzen die Teilnehmenden gemeinsam mit jungen Studierenden der Uni in Vechta jeweils freitags im 14-tägigen Wechsel; Veranstalter ist die Uni Vechta. Nächste Termine: 4. und 18. September. Mehr über das „Intergenerationale Quiz“ und weitere Aktionen unter wegeausdereinsamkeit.de

Buchtipp

Kindheit in aller Welt



Die Illustratorin Eleanor Sommer und die Autorin Yvonne Hergane haben sich zusammengetan und Bilder und Geschichten über ihre eigene Kindheit und die vieler anderer zu einem Buch gemacht. Kinder ab vier Jahren hören vom Chapati-Räuber aus den Malediven, vom ganz besonderen Märchen aus Rumänien, vom Krümelchen aus Russland, hüpfenden Fischen aus der Türkei oder einer wundersamen Wassermelone aus Argentinien. In 18 Geschichten über Bräuche, Alltagserfahrungen und berührende Erlebnisse geht es fast durch die ganze Welt. Zaubenhaft illustriert und schön erzählt!

Yvonne Hergane. Eleanor Sommer.
Kindheit in aller Welt.

Liebevolle Vorlesegeschichten
aus 18 Ländern.

Carlsen Verlag 2026, 16 Euro

Weihnachtsmärchen und Gala-Abend

Für kleine und große Genossenschaftsmitglieder



Es gibt noch Karten!

Kinder lieben das Weihnachtsmärchen „Peterchens Mondfahrt“ von Gerdt von Bassewitz. Die Geschichte um die Geschwister Peterchen und Anneliese, die dem dicken Herrn Sumsemann helfen wollen, wurde kürzlich neu verfilmt. Die Suche nach dem verlorenen sechsten Maikäferbein führt auf eine abenteuerliche Reise zum Mond:

So, 29. November um 13:30 Uhr

Sa, 5. Dezember um 13:30 Uhr

Sa, 5. Dezember um 16:00 Uhr

im Ernst Deutsch Theater
Kosten: 9 Euro ab 14 Jahren,
für jüngere Kinder kostenlos

Die Erwachsenen genießen beim Gala-Abend das Stück „Der Diener zweier Herren“ von Carlo Goldoni. Das heitere Verwirrspiel um ein Liebespaar wurde 1746 in Mailand uraufgeführt; die liebenswerte Komödie nach der italienischen Commedia dell'Arte ist bis heute ein Erfolg:

Mo, 30. November um 19:30 Uhr

im Ernst Deutsch Theater
Kosten: 14 Euro pro Person

Kartenbestellung für beide Veranstaltungen in der dhu-Geschäftsstelle bei Kirsten Behrendt:
Tel. 040 514943-13 oder
k.behrendt@dhu.hamburg

Elefanten schleudern für Kinder

Museum der Arbeit
in Barmbek



Viele der Hamburger Museen bieten Angebote für Kinder, die Spaß machen und bei denen auch etwas entsteht. In der Metallwerkstatt im Museum der Arbeit können Kinder regelmäßig den „Schleuderguss“ kennenlernen. Eine ganz spezielle Maschine produziert kleine Elefanten aus Zinn. Die bunt bemalten und lackierten Elefanten nehmen die jungen Künstlerinnen und Künstler im Anschluss mit nach Hause. Regelmäßig als Workshop oder als Angebot für Kindergeburtstage buchbar. Geeignet für Kinder von 6-12 Jahren, Teilnahmegebühr pro Kind 4 Euro. Nächste Termine am 12. sowie 20. September.



Mehr dazu unter
shm.de/fuer-kinder-und-familien

Unsere dhu



Ganz schön historisch

„History Live“, das Magazin der historischen Museen Hamburgs

Die Stiftung Historische Museen Hamburg (SHMH) bringt zweimal im Jahr ein schön gestaltetes Magazin heraus. „History Live“ liefert Stories zu den Ausstellungen, bringt Reportagen zu Hamburger Persönlichkeiten und gibt Einblicke hinter die Kulissen. „History Live“ ist in allen Museumshops der SHMH für zwei Euro erhältlich oder als kostenloses PDF auf der Website.



Mehr dazu unter
<https://www.shmh.de/history-live/>

Jahresabschluss 2025



Sebastian Dickschat, Leiter Rechnungswesen, erläutert die wichtigsten Kennzahlen des Geschäftsberichts.

Der Abschluss für das vergangene Geschäftsjahr zeigt erneut: Unsere Genossenschaft steht wirtschaftlich auf einer soliden Grundlage. Mit einem Jahresüberschuss von 4,6 Millionen Euro konnten wir ein gutes Ergebnis erzielen und gleichzeitig unser Eigenkapital weiter stärken.

Wie bereits im Vorjahr wurde 2025 intensiv an unserem neuen Geschäftsgebäude an der Steilshooper Straße gearbeitet. Das Projekt verläuft planmäßig und umfasst neben modernen Büroräumen zugleich neue Wohn- und Gewerbeflächen. Als das größte Vorhaben der vergangenen Jahre bindet es erhebliche finanzielle Mittel.

Ein wichtiger Meilenstein: Im Juli 2026 haben wir unser neues Geschäftsgebäude bezogen. Dann erreichen Sie uns unter unserer neuen Anschrift in der Steilshooper Straße 192, 22307 Hamburg.

Weitere Modernisierungsmaßnahmen, etwa in Barmbek und Ammersbek, machen auch in den Jahren 2026 und 2027 umfangreiche Investitionen erforderlich. Kurz-, mittel- und langfristig planen wir mit ausreichenden finanziellen Spielräumen, um weitere Neubau- und Modernisierungsvorhaben für unsere Mitglieder umzusetzen.

Entwicklung zentraler Kennzahlen in den Jahren 2021-2025

Ein Blick auf die Zahlen zeigt, wie sich die dhu in den vergangenen Jahren entwickelt hat. Fünf wichtige Kennzahlen aus dem Jahresabschluss stellen wir im Folgenden exemplarisch vor und veranschaulichen ihre Entwicklung seit 2021.



Ausführliche Informationen zum vergangenen Geschäftsjahr lesen Sie in unserem Geschäftsbericht 2025.

Er enthält u.a. die Bilanz, die Gewinn- und Verlustrechnung sowie den Anhang. Den Bericht können Sie als PDF auf unserer Website dhu.hamburg im Bereich „Service/Downloads“ herunterladen.



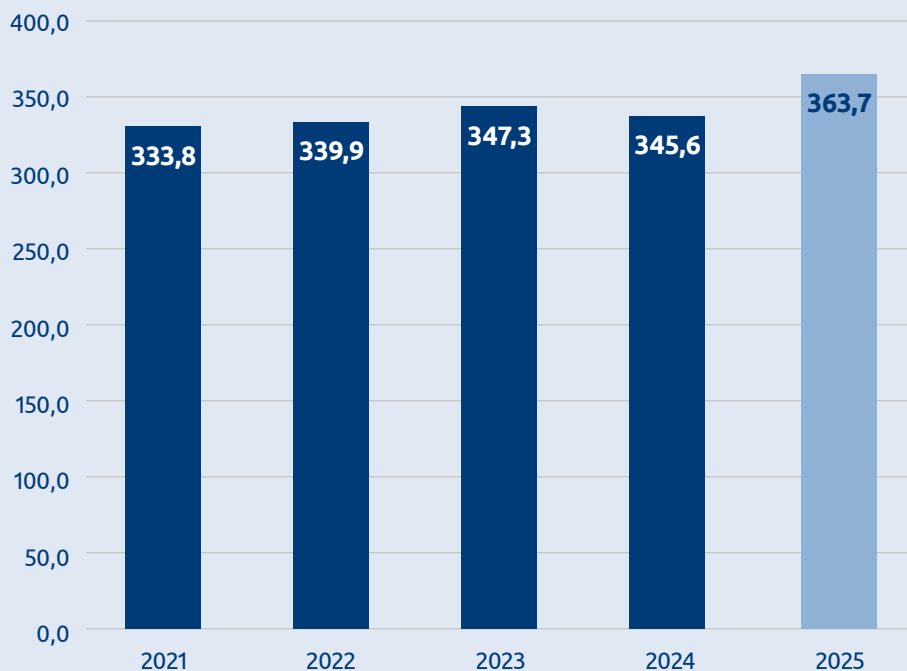
Die Bilanzsumme

Sie zeigt den **Gesamtwert des Vermögens** unserer Genossenschaft. In den vergangenen Jahren ist dieser Wert **kontinuierlich gestiegen**. Grund dafür sind vor allem die hohen Investitionen in Neubauten und die Modernisierung unseres Wohnungsbestands.

Finanziert werden solche Investitionen überwiegend durch Darlehen, die zum Teil mit Fördermitteln verbunden sind. Zwar steigen durch die Inanspruchnahme auch die Verbindlichkeiten für die dhu, gleichzeitig werden jedoch **Werte für die Zukunft** geschaffen. Voraussetzung ist, dass die Projekte langfristig wirtschaftlich sind und so das **Eigenkapital stärken**.



Bilanzsumme in Mio. €



dhu IN ZAHLEN

Die Investitionen

Unsere Investitionen spiegeln die **kontinuierliche Weiterentwicklung unseres Wohnungsbestands** wider. Dahinter stehen konkrete Neubau- und Modernisierungsprojekte, die langfristig dem Geschäftsbetrieb der Genossenschaft dienen und deshalb dem Anlagevermögen zuzuordnen sind.

Im Jahr 2025 **investierte** die dhu **insgesamt 26,2 Millionen Euro**, von denen allein 24,9 Millionen auf den Neubau an der Steilshooper Straße entfielen. Damit prägt dieses Großprojekt die Investitionstätigkeit des Berichtsjahres maßgeblich.

In den vergangenen fünf Jahren hat die dhu insgesamt rund **85 Millionen Euro in den Gebäudebestand investiert**. Aufgrund laufender Neubau- und Modernisierungsvorhaben rechnen wir auch 2026 und 2027 mit einem weiterhin **hohen Investitionsvolumen**.

2025
26,2
Mio. €

Investitionen in Mio. €



Das Anlagevermögen

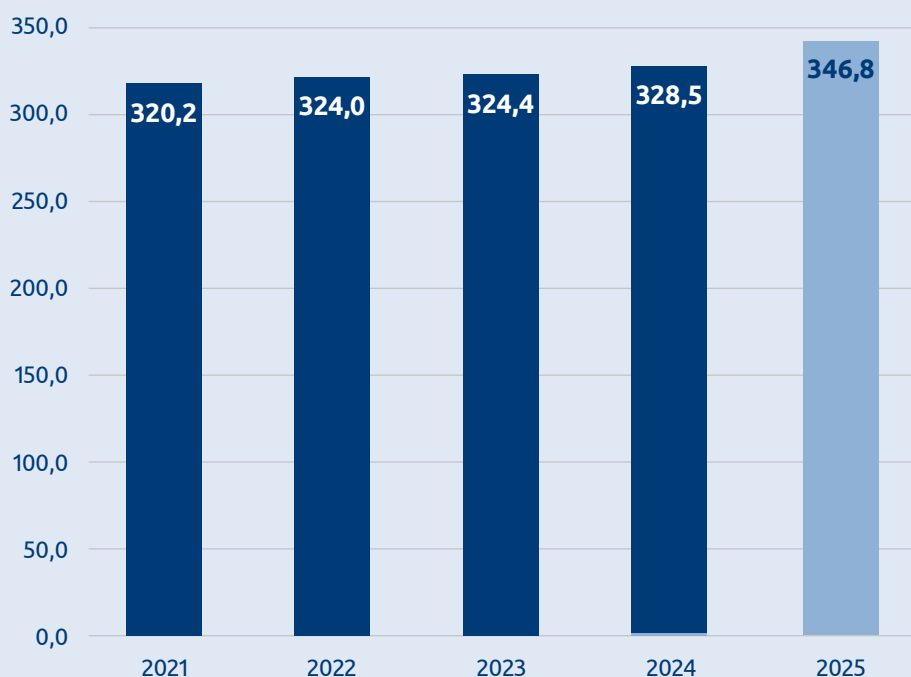
Das Anlagevermögen umfasst die **Vermögenswerte**, die unserer Genossenschaft langfristig dienen – insbesondere unsere **Gebäude und Grundstücke**. Diese werden entsprechend der gesetzlichen Vorgaben über ihre Nutzungsdauer abgeschrieben.

Ein Blick auf die Entwicklung der vergangenen Jahre zeigt: Die Investitionen übersteigen die Abschreibungen deutlich. Während die dhu von 2021 bis 2025 rund **85 Millionen Euro investiert** hat, beliefen sich die Abschreibungen im selben Zeitraum auf rund 37 Millionen. Dadurch konnten wir nicht nur den Gebäudebestand erhalten, sondern haben auch **nachhaltig neues Vermögen** aufgebaut.

Diese Entwicklung unterstreicht die langfristige Ausrichtung der dhu. Unsere Investitionen dienen nicht der kurzfristigen Rendite, sondern dem **dauerhaften Erhalt** und der **Weiterentwicklung unseres Wohnungsbestands** für heutige und zukünftige Mitglieder.



Anlagevermögen in Mio. €



dhu IN ZAHLEN

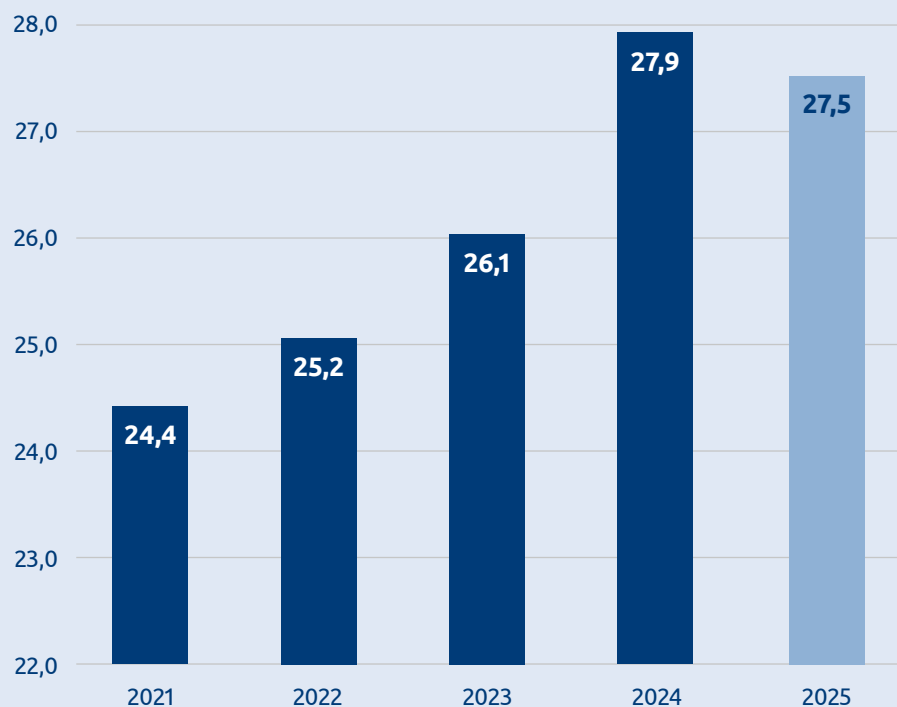
Die Eigenkapitalquote

Sie beschreibt das Verhältnis des Eigenkapitals zur Bilanzsumme und gilt als **wichtiger Maßstab** für die finanzielle Stabilität einer Genossenschaft.

Trotz der hohen Investitionen der vergangenen Jahre konnte die dhu **die Eigenkapitalquote** seit 2021 tendenziell **steigern**. Das zeigt, dass sich die Investitionen wirtschaftlich bewähren und zur positiven Entwicklung der Genossenschaft beitragen. Gleichzeitig stärkt die **steigende Eigenkapitalquote die Grundlage für zukünftige Investitionen** in den Wohnungsbestand.

2025
27,5
%

Eigenkapitalquote in %



Das Eigenkapital

Die **Geschäftsguthaben der Mitglieder** bilden zusammen mit den **Rücklagen** das Eigenkapital unserer Genossenschaft. Die Entwicklung der Mitgliederzahlen sowie Ein- und Austritte wirken sich unmittelbar auf die Höhe der Geschäftsguthaben aus. In den vergangenen Jahren ist dieser Anteil des Eigenkapitals kontinuierlich gewachsen.

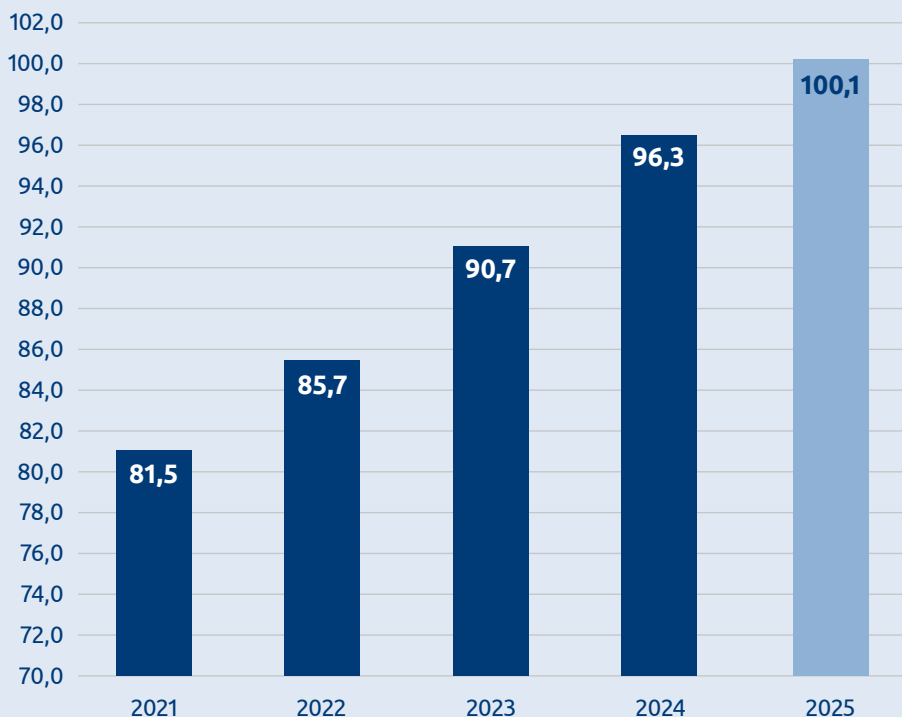
Darüber hinaus **stärken** die erwirtschafteten **Jahresüberschüsse das Eigenkapital**. Gemäß unserer Satzung werden sie den Rücklagen zugeführt und zum Teil als Dividende an die Mitglieder ausgeschüttet. Die Verzinsung der Geschäftsguthaben ist dabei auf maximal vier Prozent begrenzt.

Inzwischen **schüttet** die dhu jährlich mehr als **eine Million Euro an ihre Mitglieder** aus. Über die konkrete Höhe der Dividende entscheidet die Vertreterversammlung jedes Jahr aufs Neue. So **profitieren die Mitglieder unmittelbar vom wirtschaftlichen Erfolg** ihrer Genossenschaft, während gleichzeitig die finanzielle Basis für zukünftige Investitionen gesichert wird.



Die Zahlen des Jahresabschlusses 2025 machen deutlich: Unsere Genossenschaft ist wirtschaftlich solide aufgestellt und investiert verantwortungsvoll in die Zukunft. Das schafft **Sicherheit für unsere Mitglieder** und bildet die Grundlage dafür, auch kommende Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

Eigenkapital in Mio. €



Street-Art im Bestand

Aus Müllstandorten werden Hingucker: Im April war der belgische Künstler Dzia im Bestand der dhu unterwegs und hat zwei Müllstandplätze künstlerisch gestaltet – einen im Salomon-Heine-Weg und einen am Parkplatz im Birnweg.



Aus Grau wird Kunst: Der belgische Künstler Dzia hat den Müllstandplatz am Birnweg in einen farnefrohen Hingucker verwandelt.



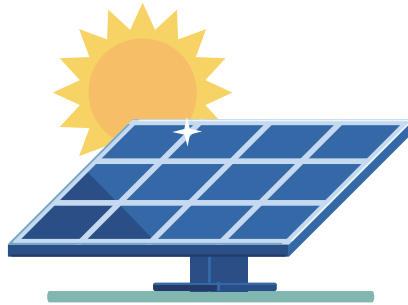
Bevor die Motive entstehen konnten, waren die Maler der dhu Service GmbH fleißig: Die Müllboxen wurden gereinigt und frisch gestrichen. Anschließend wurde ein Graffiti-Schutz aufgetragen, damit die Kunst möglichst lange erhalten bleibt.

Während der Gestaltung kam Dzia immer wieder mit Menschen aus der Nachbarschaft ins Gespräch. Viele blieben stehen, schauten zu und gaben positives Feedback. Im Salomon-Heine-Weg brachte ihm ein Mitglied sogar belgische Schokolade vorbei – eine besonders schöne Geste. Auch nach Abschluss der Arbeiten erreichen die dhu viele positive Rückmeldungen. Aus zwei eher funktionalen Orten sind kleine Kunstwerke im Quartier geworden.

Strom vom eigenen Dach

In der dhu-Wohnanlage in der Bürgerstraße können Bewohnerinnen und Bewohner seit Juni Strom vom eigenen Dach nutzen. Gemeinsam mit dem Partnerunternehmen Marcley aus Hannover hat die dhu dort ein Modell der gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung umgesetzt.

Das Prinzip: Der Strom wird direkt auf dem Dach der Wohnanlage erzeugt und kann von den teilnehmenden Haushalten im Gebäude genutzt werden. So leisten die Mitglieder einen Beitrag zum Klimaschutz und profitieren



ren zugleich von einem günstigen Strompreis von 23 Cent brutto pro Kilowattstunde. Wenn die Sonne einmal nicht scheint oder der Bedarf höher ist als die aktuelle Erzeugung, läuft die Versorgung automatisch über den jeweiligen Reststromanbieter weiter.

Die dhu ist das erste Unternehmen im Verbandsgebiet des VNW, das dieses Modell umgesetzt hat. Das Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner in der Bürgerstraße war von Beginn an groß. Wenn sich das Modell bewährt, möchte die dhu die sogenannte gemeinschaftliche Gebäudeversorgung auch in weiteren Wohnanlagen anbieten.

Im Bestand bewegt sich was

Ob neue Sitzmöglichkeiten, aufgefrischte Wege oder modernisierte Technik: In den Wohnanlagen der dhu halten wir regelmäßig Instand, erneuern und verbessern. Hier ein kurzer Blick auf aktuelle Maßnahmen:

Convent- und Kiebitzstraße

In den Treppenhäusern wurde die Elektrik erneuert. Frisch gestrichene Haus Eingangstüren, ausgebesserte Wege und eine überarbeitete Tiefgarageneinfahrt ergänzen die Maßnahmen. Außerdem entstand entlang der Fassade ein neuer Spritzschutzstreifen, der das Gebäude vor Feuchtigkeit und Verschmutzungen schützt.

Gustav-Klimt-Weg 1

Ein neuer Korb, erneuerte Markierungen und ein neu gestalteter Zugang werden den Basketballplatz im Gustav-Klimt-Weg auf.

Neubertbogen/Jenfelder Straße

Nach der Grundreinigung von Treppenstufen und Bodenbelägen stehen nun Ausbesserungen an beschädigten Stellen der Versiegelung an.



Kolberger Straße 2 a-c

Die energetische Modernisierung der Häuser hat begonnen. Nach der Einfeldung folgen unter anderem Dämmarbeiten, neue Fenster, Arbeiten an der Heizungsanlage sowie die Überarbeitung von Balkonen und Außenanlagen.

Goldbekufer, Goldbekplatz, Semper- und Forsmannstraße

Im Innenhof laden eine neue Kleinkindschaukel und zusätzliche Sitzmöglichkeiten kleine und große Nachbarinnen und Nachbarn zum Verweilen ein.

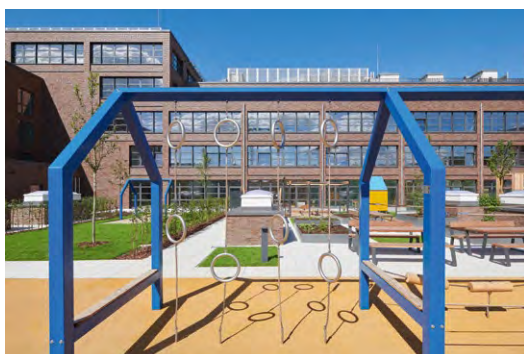
Ein neues Stück Barmbek

Unsere dhu



Wohnungen, Spielmöglichkeiten und begrünte Außenflächen im neuen Barmbeker Gebäudekomplex.

An der Ecke Steilshooper Straße und Schlicksweg in Barmbek ist in den vergangenen Jahren in Kooperation mit der coop eG eines der wichtigsten Bauprojekte der dhu entstanden. Mehr noch: Es handelt sich um den bislang größten Neubau in der Geschichte unserer Genossenschaft. Nun zieht Leben ein.



Der neue Gebäudekomplex verbindet Wohnen, Arbeiten, Einkaufen und soziale Angebote an einem Standort. Insgesamt umfasst das Projekt 33 Wohnungen. 16 davon gehören der dhu. Anfang Juli sind die glücklichen dhu-Mitglieder eingezogen. Auch eine junge Wohngruppe findet im neuen Gebäude ein Zuhause: Organisiert über das Sozialunternehmen Urban Leben bietet sie zehn Kindern und Jugendlichen einen verlässlichen, geschützten Lebensort in 24-Stunden-Betreuung.

Neben dem Wohnraum sind im Neubau verschiedene Gewerbe- und Büroflächen entstanden. Dazu gehört ein moderner REWE-Markt mit rund 3.000 Quadratmetern Fläche. Ergänzt wird das Angebot unter anderem durch Hanseatic Kids und Coworking

Fotos: Markus Tollhoff

So lässt es sich wohnen: helle Räume, eine offene Küche und direkter Zugang zum Balkon.



Toddler. Letzterer verbindet Kinderbetreuung mit einem angeschlossenen Coworking-Angebot. Hanseatic Kids begleitet Kinder mit Förderbedarf im Kita- und Schulalltag und unterstützt Familien mit individuellen Angeboten.

Auch die dhu selbst hat ihre neue Geschäftsstelle bezogen. Auf zwei Etagen arbeitet das Team nun in hellen, offenen Räumen für Sie. Damit ist die Genossenschaft nicht nur Bauherrin, sondern auch selbst Teil des neuen Standorts.

Mit dem Neubau an der Steilshooper Straße 192 setzt die dhu ein Zeichen für die Weiterentwicklung ihres Bestands. Das Projekt schafft neuen Wohnraum, stärkt die Nahversorgung im Quartier und bringt unterschiedliche Nutzungen unter einem Dach zusammen. So ist ein Ort entstanden, der weit mehr ist als ein neues Gebäude: ein neues Stück Barmbek.



Einblicke in den Neubau: das Treppenhaus und der Blick von einem der Balkone ins Quartier.

54. ordentliche Vertreterversammlung der dhu: ein Rückblick

Einmal im Jahr kommen die Vertreterinnen und Vertreter der dhu zusammen, um über zentrale Themen der Genossenschaft zu entscheiden. Im Juni war es wieder so weit: Der Aufsichtsrat hatte zur 54. ordentlichen Vertreterversammlung eingeladen.

Nach Berichten von Vorstand, Aufsichtsrat und Prüfungsverband beschlossen die 58 anwesenden Vertreterinnen und Vertreter, wie die dhu mit dem Jahresüberschuss aus 2025 umgehen soll. Einen Teil davon stellt die dhu in ihre Ergebnissrücklagen ein. Nach der formellen Feststellung des Jahresabschlusses beschloss die Versammlung, einen weiteren Teil des Jahresüberschusses als Dividende an alle dhu-Mitglieder auszuzahlen. Die Auszahlung erfolgte am 23. Juni 2026.

Die Vertreterversammlung stimmte außerdem für die Entlastung von Vorstand und Aufsichtsrat und bestätigte mit ihrer Wahl zwei unserer Aufsichtsrätinnen, Antje Engel und Patrizia Tödt, für drei weitere Jahre im Amt.

Die Vertreterinnen und Vertreter der dhu repräsentieren nicht ihre Wohnanlage oder ihren Bezirk, sondern die dhu als Ganze. Das Gremium ist das wichtigste Organ der Genossenschaft, denn es fasst alle relevanten Beschlüsse.

Fußball verbindet

Die WM war für die deutsche Nationalmannschaft leider früher vorbei als erhofft. Doch Fußball lebt nicht nur von großen Turnieren. Auch der Blick vor die Haustür lohnt sich: Denn auch hier wird mitgefiebert, angefeuert, angepackt. Zwei Beispiele aus Altona und Steilshoop zeigen, wie viel dhu im Fußball steckt.



dhu-Aufsichtsrat Ragnar Törber
mit Spielern vom Altonaer
Fußball-Club von 1893 e.V.

Ragnar Törber ist seit 2022 Mitglied des dhu-Aufsichtsrats und auch außerhalb der Genossenschaft dort aktiv, wo Gemeinschaft entsteht: im Fußball. Als 1. Vorstandsvorsitzender von Altona 93 gestaltet er die Zukunft eines traditionsreichen Vereins mit. Hauptberuflich ist er Architekt, „mit Leidenschaft“, wie er sagt. Seine Söhne waren talentierte Kicker, und aus dem ehrenamtlichen Engagement rund um ihre Mannschaften entwickelte sich nach und nach eine enge Verbundenheit mit dem Club.

Fußballerisch sozialisiert wurde Törber zunächst beim FC St. Pauli, wo er seit 1988 ins Stadion geht. Ab den 1990er-Jahren zog es ihn aber immer wieder auch an die Adolf-Jäger-Kampfbahn, das traditionsreiche Zuhause von Altona 93. Irgendwann, sagt er, sei es um ihn geschehen gewesen. Zwei Vereine hatten sich in seinem Herzen festgespielt.

Die Fußballschuhe hat er inzwischen an den Nagel gehängt. Das war nach eigener Einschätzung vermutlich zur Freude aller Beteiligten. „Zwischen solide und filigran war ich eher die grobe Klinge“, sagt er. Heute hält er sich lieber beim Laufen fit.

Mehr als ein Verein

Altona 93 ist für Ragnar Törber weit mehr als ein Fußballverein. Er beschreibt den Club als offen, engagiert und ehrenamtlich geprägt. Der Verein hat eine große Mädchen- und Frauenabteilung und leistet erfolgreiche Jugendarbeit.

2030 soll Altona 93 ein neues Stadion am Diebsteich bekommen. Für Ragnar Törber ist das mehr als ein Bauprojekt. Es ist ein neuer Anfang und die Gewissheit, dass der Verein in Altona weiterhin ein Zuhause hat.

Anpiff für Gemeinschaft: der 1. FC Hellbrook e.V.

Nicht nur einzelne dhu-Mitglieder engagieren sich für den Fußball, auch die Genossenschaft selbst unterstützt den Sport vor Ort. Seit vielen Jahren fördert die dhu den 1. FC Hellbrook e.V. von 1967 in Steilshoop mit Trikots für die Fußballmannschaften.



dhu-Aufsichtsrat
Ragnar Törber

Der Verein ist im Vergleich zu Altona 93 ein kleinerer Verein. Aber auch hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene zusammen kicken, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft.

Eine Besonderheit zeichnet den Club aus: Er ist ein freier Träger für offene Kinder- und Jugendarbeit, etwa mit Hausaufgabenhilfe und vielen weiteren Jugendangeboten.

Da die SAGA auf dem Sportplatz des 1. FC Hellbrook 450 neue Wohnungen errichten wird, muss der Verein umziehen, bekommt aber nun eine moderne Sportanlage mit Großspielfeld und Flutlichtanlage.

**Also liebe dhu-Mitglieder:
Egal ob Altona oder Steilshoop,
mitspielen oder anfeuern gehen!**



GEMEINSAM AKTIV!

Liebe dhu-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

auf den folgenden Seiten finden Sie unser dhu-Veranstaltungsprogramm. Lassen Sie sich überraschen und informieren Sie sich, was in unserem Gemeinschafts-Pavillon in Mümmelmannsberg stattfindet – ganz schön viel werden Sie feststellen! Aber auch in anderen dhu-Quartieren, verschiedenen Räumen und Innenhöfen passiert eine ganze Menge! Nicht zu vergessen unsere regelmäßigen Ausflüge im Rahmen der „WohnPlus3“ – einer Kooperation mit der Wohnungsgenossenschaft von 1904 eG und der Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG.

Ob Freizeit, Kunst und Kultur, Gesundheit und Bewegung, Bildung und Information – das Angebot ist groß und bunt. Wir möchten mit unseren Veranstaltungen eine möglichst große und breite Zielgruppe erreichen.

Auf diese Weise tragen wir dazu bei, dass unsere Quartiere nicht nur wohn-, sondern auch lebenswert sind. Wir bauen auf lokale Kooperationen, fördern mit unseren Angeboten Nachbarschaften, wirken Einsamkeit entgegen, führen Menschen zusammen und bieten zahlreiche Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

*Sie möchten an unseren Angeboten teilnehmen?
Sie haben weitere Ideen und Anregungen?
Sie möchten sich in unseren Quartieren engagieren?
Wir freuen uns auf Sie!*

Ihre Ansprechpartnerin ist
Anika Weimann
Tel. 040 514943-21
a.weimann@dhu.hamburg



WOHNPLUS3

Freitag, 27. November 2026

Weihnachtsmarkt Gut Pronstorf und Hofladen



Besuchen Sie mit uns den Weihnachtsmarkt auf Gut Pronstorf. Die Gutsscheunen, das imposante Torhaus und die alten Stallungen erstrahlen im Glanz unzähliger Lichter und laden zum Staunen, Bummeln und Genießen ein. In den liebevoll restaurierten Gebäuden finden Sie allerlei Antikes, Schmuck, festliche Dekorationen, Seifen, Düfte, Spielzeug und Kunsthandwerk. Und natürlich viele Leckereien und Köstlichkeiten für Ihre Lieben daheim. Im Pferdestall und im Kuhstall-Café können Sie sich mit Erbsensuppe, Grünkohl, Flammkuchen, Reibekuchen oder Bratwurst stärken. Wer es süß mag, kann hier Kuchen, gebrannte Mandeln, Mutzen oder einfach einen Becher Punsch genießen. Auf dem Rückweg legen wir einen kurzen Stopp beim Hofladen Burmeister in Wakendorf I ein. Hier finden Sie ein breites regionales Angebot an Wurstwaren, Käse, Säften, Marmeladen, Honig und vielen weiteren Produkten.

TERMIN

Freitag, 27. November 2026

TREFFPUNKT/ABLAUF:

9:15 Uhr Hamburg Dammtor/Theodor-Heuss-Platz
neben der Shell-Tankstelle
9:30 Uhr Abfahrt
ca. 11 Uhr Ankunft Weihnachtsmarkt Gut Pronstorf
ca. 14:30 Uhr Weiterfahrt zum Hofladen
ca. 16:45 Uhr Ankunft Hamburg

KOSTEN

27,40 Euro (Fahrt inkl. Eintritt, ohne Verpflegung)

ANMELDUNG

bis zum 9. November 2026 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

November/Dezember 2026

WohnlichT

Licht teilen – Nachbarschaft leben

Das WohnlichT ist eine lieb gewonnene Tradition innerhalb unserer Kooperation WohnPlus3. Im Rahmen eines kurzen feierlichen Aktes wird eine große Kerze, das sogenannte „WohnlichT“, von Pastorin Lisa Tsang (St. Jacobi) gesegnet. Mit unserem diesjährigen Motto „**Licht teilen – Nachbarschaft leben**“ möchten wir alle Nachbarn dazu ermutigen, ihre Herzen zu öffnen, ihren Mitmenschen offen zu begegnen und Gemeinschaft zu fördern.

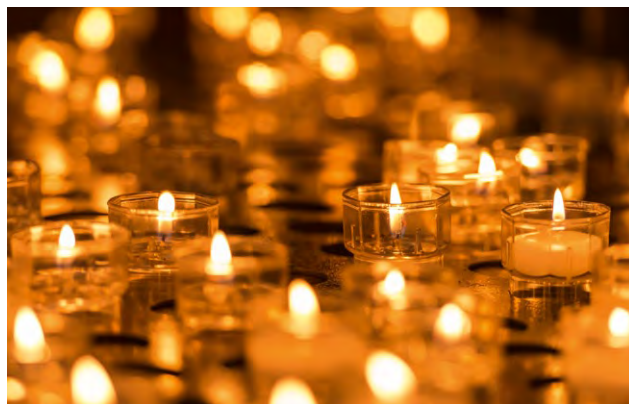
Die Segnung des WohnlichTs findet statt am Dienstag, 24. November 2026 um 10 Uhr

Ort: Hauptkirche St. Jacobi (Sakristei)

Jakobikirchhof 22, 20095 Hamburg

Wenn Sie an dieser etwa halbstündigen Zeremonie teilnehmen möchten, sind Sie herzlich eingeladen, dabei zu sein! Weitere Informationen und Anmeldung bei Anika Weimann, Tel. 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

In der Adventszeit finden kleine WohnlichT-Feiern in unseren WohnPlus3-Nachbartreffs statt. Hier werden kleine WohnlichTer am großen, gesegneten Licht entzündet und in die Nachbarschaft hinausgetragen. Auf diese Weise führt das WohnlichT viele Nachbarn zusammen. Denn mit einem Licht in der Hand sagt sich „Herzlich willkommen“, „Ich danke dir“, „Verzeihung“ oder „Schön, dass es dich gibt“ einfach leichter.



Sie sind herzlich eingeladen am

Dienstag, 1. Dezember 2026 von 14:30 bis 16:00 Uhr
Adventliches Kaffeekränzchen & WohnlichT 2026

Gemütliches Beisammensein bei Kerzenlicht und Plätzchen

Ort: Gemeinschafts-Pavillon Mümmelmannsberg
Innenhof Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 25. November 2026

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Erkundigen Sie sich auch gerne bei unseren WohnPlus3-Partnern über weitere WohnlichT-Termine in den verschiedenen Nachbartreffs:

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG

Nicole Voigt, Tel. 540 006 49

Wohnungsgenossenschaft von 1904 eG

Svea Pelz, Tel. 423008-58

Dirk Konstanzer, Tel. 423008-59

Mittwoch, 21. Oktober 2026

Trauer „besprechbar“ machen Informationsveranstaltung



Beratungsstelle CHARON

„Ich weiß gar nicht, was ich sagen soll ...“ – Tod und Trauer sind keine einfachen Themen. Vielen Menschen fällt es schwer, mit Trauernden umzugehen. Sie haben Angst, etwas falsch zu machen oder nicht die richtigen Worte zu finden. Jeder Trauerweg ist individuell und verschieden und doch gibt es Möglichkeiten, angemessen zu reagieren. Frauke Sörensen von der Beratungsstelle „Charon“ gibt Ihnen hierfür Beispiele und bietet Raum für Erfahrungsaustausch. Zudem erhalten Sie hilfreiche Einsichten und Tipps für eine Begegnung mit Trauernden.

Termin: Mittwoch, 21. Oktober 2026,
17:00 bis 19:00 Uhr

Treffpunkt: Nachbar-Treff Eimsbüttel der
Wohnungsgenossenschaft von 1904 eG,
Gustav-Falke-Str. 5 (3 Minuten zu Fuß von
der U-Haltestelle Schlump)

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 5. Oktober 2026 bei
Anika Weimann, Tel. 040 514943-21 oder
a.weimann@dhu.hamburg



Was ist los in Mümmelmannsberg?

Gemeinschafts-Pavillon

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 im Innenhof



VERANSTALTUNGEN

Mo, 14. September | 15:00 Uhr Kaffeeklatsch & Spiele für Erwachsene

Wir machen es uns gemütlich mit Kaffee und Kuchen. Außerdem versuchen wir uns an beliebten Karten- und Brettspielen. Gerne eigene Spiele mitbringen.

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 09.09.2026

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Sa, 19. September | 13:00 Uhr Fotostreifzug „Karo- und Schanzenviertel“

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour durch das lebhafteste Karo- und Schanzenviertel. Kleine Cafés und Boutiquen, Graffiti und Streetart säumen Straßen und Wände. Mit unseren Kameras und Smartphones fangen wir die Atmosphäre dieser bunten, ganz besonderen Quartiere ein. Die besten Fotos verwenden wir für eine Fotoausstellung im Pavillon.

Kosten: keine

Treffpunkt: 12:00 Uhr U-Bahn Mümmelmannsberg oder 13:00 Uhr U-Bahn Messehallen/Ausgang

Karolinenstraße/Markstraße

Dauer: 2,5 bis 3 Stunden

Anmeldung: unbedingt erforderlich – bitte Treffpunkt angeben!

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mo, 28. September | 14:00 Uhr

Fit im Alter – Gebrechlichkeit vermeiden.

Worauf muss
ich achten?



Eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit der AWO und dem Gesundheitshaus Mümmelmannsberg

Mit zunehmendem Alter verändern sich Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit. In dieser Veranstaltung informieren wir darüber, wie sich frühe Anzeichen erkennen lassen und wie Sie mit einfachen Maßnahmen im Alltag vorbeugen können.

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten
(max. 20 Personen)

Ansprechpartner: Gesundheits-
haus Mümmelmannsberg,
Tel. 60770749-0

So, 27. September | 12:00 Uhr Asiatische Küche

Die asiatische Küche ist gesund, vielfältig und hält für unsere Gaumen viele Überraschungen bereit. Gemeinsam kochen wir ein 4-Gänge-Menü und genießen anschließend in gemütlicher Runde.

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: bis zum 17.09.2026

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063
(ab 19 Uhr)

Mo, 28. September | 14:00 Uhr Informationsveranstaltung „Fit im Alter – Gebrechlichkeit vermeiden. Worauf muss ich achten?“

Mehr dazu siehe Kasten links

Mo, 12. Oktober | 15:00 Uhr Unsere Stadtteilpolizisten zu Gast im Pavillon

Heute besuchen uns die Stadtteilpolizisten Mümmelmannsberg. Sie stellen sich vor, berichten über Aktuelles aus dem Stadtteil und stehen für Fragen zur Verfügung. Es gibt Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 20. Oktober | 14:00 Uhr

„Wenn plötzlich alles schwerfällt“

Unterstützungsangebote
für Pflegebedürftige
sowie An- und Zugehörige

**Eine Informationsveranstaltung
in Kooperation mit der AWO und
dem Gesundheitshaus
Mümmelmannsberg**

Pflegebedürftigkeit bringt oft viele Fragen und Unsicherheiten mit sich. Die Veranstaltung gibt einen Überblick über Entlastungs- und Unterstützungsangebote sowie wichtige Anlaufstellen für Pflegebedürftige und ihre An- und Zugehörigen.



Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
(max. 20 Personen)
Ansprechpartner: Gesundheitshaus
Mümmelmannsberg, Tel 60770749-0



So, 18. Oktober | 12:00 Uhr
Kleidertausch

Wir treffen uns zum Kleidertausch – es sind alle Konfektionsgrößen für Männer und Frauen willkommen. Auch Schuhe/Taschen dürfen getauscht werden. Wichtig ist nur: Wir benötigen immer mindestens zwei Personen mit der gleichen Größe, damit der Kleidertausch so richtig gut in Schwung kommen kann. Deswegen gebt bitte eure Kleidergrößen bei Anmeldung an. Und es gilt: Es wird nur getauscht, nicht verkauft. Dies ist kein Flohmarkt! Alle nicht getauschten Kleidungsstücke sind wieder mit nach Hause zu nehmen. Umkleidemöglichkeiten bestehen. Wasser, Kaffee und Tee stehen bereit. Kosten: keine
Anmeldung: bis zum 08.10.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063
(ab 19 Uhr)

Di, 20. Oktober | 14:00 Uhr
Informationsveranstaltung
„Wenn plötzlich alles schwerfällt“
Mehr dazu siehe Kasten oben

So, 8. November | 12:00 Uhr
Köstlichkeiten-Buffer

Jede/r bringt eine selbstzubereitete Leckerei mit. Unser heutiges Motto: Vorweihnachtliche Stimmung. Was wollen wir an den Feiertagen kochen? Wir inspirieren uns gegenseitig. Jede/r bringt einen Gang mit, gemeinsam genießen wir unser Menü in gemütlicher Atmosphäre. Kosten: 5 Euro
Anmeldung: bis zum 29.10.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063
(ab 19 Uhr)

Di, 17. November | 18:30 Uhr
Ausstellungseröffnung
„Karo- und Schanzenviertel“
Bei einem Fotostreifzug im September haben wir das Karo- und das Schanzenviertel erkundet. Entstanden sind ausdrucksstarke, bunte Fotos, die den Charme dieser besonderen Quartiere

widerspiegeln. Diese stellen wir nun im Pavillon aus. Freuen Sie sich auf beeindruckende Momentaufnahmen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 1. Dezember | 14:30 Uhr
**Kaffeekränzchen &
Wohnlicht 2026**

Gemütliches Beisammensein bei Kerzenlicht und Plätzchen. Außerdem entzünden wir gemeinsam das Wohnlicht und es können anschließend wieder kleine Wohnlichter hinaus in die Nachbarschaft getragen werden. Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Fr, 11. Dezember | 17:00 Uhr
Weihnachtliches AbendBROT

In adventlicher Atmosphäre machen wir es uns gemütlich und genießen ein gemeinsames Abendbrot. Jeder bringt etwas mit, damit wir eine bunte Auswahl haben: Brote, Aufstriche und Aufschnitt, Salate, Dips & Co. – gerne selbstgemacht und mit Rezeptideen. Kosten: 5 Euro
Anmeldung: bis zum 04.12.2026
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063
(ab 19 Uhr)

Di, 15. Dezember | 16:00 Uhr
**Geschichten und Gedichte
im Advent**

Jeder bringt seine liebsten Weihnachtsgeschichten und -gedichte mit. In gemütlicher Atmosphäre lesen wir sie uns gegenseitig vor. Wer nicht vorlesen, sondern einfach nur dabei sein möchte, ist natürlich auch herzlich willkommen. Dazu gibt es Kaffee, Tee und weihnachtliches Gebäck. Wir freuen uns auf Sie!
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

Was ist los in Mümmelmannsberg?

Gemeinschafts-Pavillon

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 im Innenhof



GRUPPENANGEBOTE

NEU!

Jeden Montag sowie
jeden 2. und 4. Mittwoch
jeweils 10:00-11:00 Uhr
**Beratungsangebot durch die
Quartierskoordinatorinnen
der AWO**

Welche Möglichkeiten habe ich,
auch bei Beschwerden im Alter,
selbstbestimmt zu Hause zu wohnen?
Wie vermeide ich Pflegebedürftigkeit
und wo bekomme ich schnell Hilfe,
wenn ich sie brauche? Informatio-
nen, Beratung und Vermittlung zu
geeigneten Angeboten erhalten
Sie bei Frau Sopova und Frau Feil.
Kostenfrei, neutral und ohne Termin.
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich,
kommen Sie spontan vorbei!
Ansprechpartnerinnen:
Frau Feil/Frau Sopova, Tel. 6970750222

**Jeden 1., 3. und 4. Montag im Monat
17:30-18:30 Uhr**

**Ganzheitliches Bewegungstraining
Frauengruppe 50+**

Für ein besseres Wohlbefinden
Kosten: 5 Euro pro Person/Termin
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Donata Predic, Tel. 0171 4244466

montags | 19:00 Uhr

**Box dich fit! – Technisches
Training**

Fitness und Selbstverteidigung
mit Ex-Leistungssportler Roman.
Freundliches Training für alle, auch
ohne Vorkenntnisse. Teilnehmen-
denzahl ist beschränkt, damit das
Training effektiv und sicher ist.
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: erforderlich –
Teilnahme nur nach bestätigter
Anmeldung möglich.
Ansprechpartner:
Roman, Tel. 0174 1581784 oder
Matthias, matthias.hartig@web.de

dienstags | 11:00 Uhr

**OMY! Yoga für Menschen 60+
in Kooperation mit YOGAHILFT**

Für alle, die Yoga ausprobieren
wollen. OMY! ist Yoga auf
dem Stuhl. Entspannen, atmen,
bewegen. Auch für Menschen
im Rollstuhl oder mit Rollator.
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

**Jeden 1. Mittwoch im Monat
10:30 Uhr**

Senioren-Frühstück

Es gibt Franzbrötchen, Croissants
und Kaffee. Gerne dürfen Sie wei-
tere Frühstückszutaten beisteuern.
Kosten: Spende
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 h)

donnerstags | 10:45 Uhr

**OMY! Yoga für Menschen 60+
in Kooperation mit YOGAHILFT**

Für alle, die Yoga ausprobieren
wollen. OMY! ist Yoga auf dem
Stuhl. Entspannen, atmen,
bewegen. Auch für Menschen
im Rollstuhl oder mit Rollator.
Kosten: keine
Anmeldung: erbeten
Ansprechpartnerin:
Anika Weimann, Tel. 514943-21

**Jeden 1. Donnerstag im Monat
16:00-17:30 Uhr**

„Erzähl mal“

Wir treffen uns zum Schnacken,
Erzählen, Plaudern und Philoso-
phieren. Mit Kaffee und Kuchen.
Kosten: Spende für die Kaffeekasse
Anmeldung: Kommen Sie einfach
spontan vorbei!
Ansprechpartnerin: Heidi Thieme,
heidyhexe@hotmail.com

donnerstags | 19:00 Uhr

Box dich fit! – Sparring

Fitness und Selbstverteidigung
mit Ex-Leistungssportler Roman.
Freundliches Training für alle, auch
ohne Vorkenntnisse. Teilnehmen-
denzahl ist beschränkt, damit das
Training effektiv und sicher ist.
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: erforderlich –
Teilnahme nur nach bestätigter
Anmeldung möglich.
Ansprechpartner:
Roman, Tel. 0174 1581784 oder
Matthias, matthias.hartig@web.de

Jeden 1. Samstag im Monat
17:00-19:00 Uhr

Steine kreativ gestalten und bemalen

Wir gestalten Trost- und Geschenksteine für Polizei-Einsätze, Krankenhäuser oder auch einfach für uns und unsere Freunde. Dafür verwenden wir Acrylfarben/-stifte, Tusche und Sprüh-/Klarlack.

Kosten: keine

Hinweis: Bitte Steine in unterschiedlichen Größen sammeln und mitbringen. Für Troststeine werden eher kleine, flache Steine benötigt, ansonsten auch bis Handflächengröße. Zum Ausprobieren ist eine Basisausstattung an Farben vorhanden. Gerne auch eigene Farben, Bleistift und Radiergummi mitbringen.

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Susanne Militzer, Tel. 0160 96029121

Jeden letzten Samstag im Monat
14:00-18:00 Uhr

Mümmel-Strick

Strick- und Handarbeitsgruppe

Kosten: keine, bitte eigenes

Material mitbringen

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anne Müller, Tel. 7150367

Jeden 1. Sonntag im Monat
15:00-21:00 Uhr

Kami's Kochgruppe (ab 50+)

Kochen, tanzen, spielen und mehr!

Kosten: Umlage für den

Lebensmitteleinkauf, alles

Weitere telefonisch.

Anmeldung: erforderlich -

spätestens 14 Tage vor dem Treffen.

Ansprechpartner:

Franklin Merat, Tel. 0174 4642241

Jeden 2. Sonntag im Monat
10:00 Uhr

Kochen & Essen international

Wir kochen und genießen in gemütlicher Runde internationale Küche.

Kosten: ca. 5 Euro Kostenumlage für Einkauf

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Jenny Milos, Tel. 0175 3396156

Gemeinschaftsräume

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 8

GRUPPENANGEBOTE

dienstags | 17:00 Uhr

Flugzeugmodell-Bau

für kleine und große Bastler

Kosten: 10 Euro pro Person/Monat

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

André Baldaser, Tel. 0157 35461007

freitags | 10:00-11:00 Uhr

Erste Hilfe für Smartphone, Tablet & Co.

Sie fragen, wir antworten.

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich

Ansprechpartner:

Werner Dantziger, Tel. 7133038

Tagespflege **Quartiershaus.plus**

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

VERANSTALTUNGEN

Jeden ersten Mittwoch

im Monat | 16:30 Uhr

Kaffee und Klönen

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Zu Gast: Das ASB-Besuchshundeteam „Astrid und Tilda“

Fr, 28. August | 10:30 Uhr

Mo, 21. September | 14:30 Uhr

Do, 15. Oktober | 10:30 Uhr

Di, 17. November | 14:30 Uhr

Di, 8. Dezember | 10:30 Uhr

Astrid Gellert und ihre Hündin Tilda gehören zum ehrenamtlichen ASB-Besuchshundeteam und sind regelmäßig zu Gast in unserer Tagespflege.

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke (AWO), Tel. 6970750-250

Mi, 7. Oktober | 14:30 Uhr

Herbstbasteln

Herbstlicher Bastelnachmittag mit Anleitung

Kosten: kleine Spende für Material

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Die Veranstaltungen sind offen für alle – dhu-Mitglieder, Nachbarn und pflegende Angehörige sind herzlich willkommen!

Mi, 11. November | 18:00 Uhr

„Was ist eine Tagespflege-Einrichtung?“

Die AWO stellt ihre Tagespflege „Quartiershaus.plus“ vor. Für wen ist sie geeignet? Wer hat Anspruch? Was kostet es? Wie kann ich mir den Alltag vorstellen?

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Do, 3. Dezember | 14:30 Uhr

Adventsbasteln

Weihnachtlicher Bastelnachmittag mit Anleitung

Kosten: kleine Spende für Material

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Mo, 7. Dezember | 14:30 Uhr

Adventssingen

Wir singen zusammen

Weihnachtslieder.

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250

Was ist los in den dhu-Quartieren?

Die Herbst-Zeitlosen präsentieren: „Über den Notfallkoffer“

*Eine szenische Untersuchung
in mindestens 8 Akten. Oder so.*



Steht Ihr Koffer für alle Krisen-Fälle bereit? Noch nicht? Das sollte er aber. Stromausfall, Schneechaos, Flut, Dürre, Hitzewelle – was kann da nicht alles kommen! Wir, die Herbst-Zeitlosen, finden, wir sollten, nein, wir *müssen* uns dem stellen. Auch wenn wir schon 60, 70 oder auch 100 Jahre alt sind. Denn jeder Moment zählt dann in eben *jenem* Moment! So tauchen wir ein in die tiefsten Tiefen dieses Behältnisses. Das wird dann logischerweise mal *tief-gründig* und lässt die kommenden Katastrophen spüren. Aber es wird auch

überraschend. Denn uups, DAS gehört da nun wirklich nicht rein. Oder doch ...? Weil eh alles egal ist, wenn der Notfallkofferbedarf dann da ist, schöpfen wir aus dem Vollen der Theatermöglichkeiten bis hin zu ballettösen Überraschungen! Übrigens: Eventuell gelingt es, noch einen Anbieter von fertigen Notfallkoffersets vor Ort zu bekommen, selbstverständlich dann für unsere werten Gäste mit satten Rabatten. Die Herbst-Zeitlosen sorgen bereits seit fast 40 Jahren am Winterhuder Goldbekhaus mit viel Kreativität,

Leidenschaft und Energie dafür, dass das Senior*innentheater in Hamburg als eigene Kulturform Bestand hat. „Über den Notfallkoffer“ hatte im Goldbekhaus seine gefeierte Premiere. Da wir den Rest der Stadt aber nicht im Stich lassen wollen, gehen wir nun auf Tournee. Nun aber hurtig Tickets gekauft, denn sonst sind die Notfall-Plätze besetzt!

Mit: Spieler*innen der Herbst-Zeitlosen Dagmar Pump, Dorit Powicki, Elisa Bibiza, Hans-Georg Dölfes, Sabine Schäfer, Wolfgang Engel
Stück/Regie: Jörn Waßmund

Wo: Brakula, Bramfelder Chaussee 265, 22177 Hamburg
Wann: Sa., 24. Oktober, 20 Uhr
Tickets: brakula.de

Wo: Kultur Palast, Öjendorfer Weg 30a, 22119 Hamburg
Wann: Do., 29. Oktober, 20 Uhr
Tickets: kph-hamburg.de

Ticketpreise:
Abendkasse 15 / 10 Euro
Vorverkauf 10 / 5 Euro

Diese
Vorstellung
wird gefördert
von der dhu
Stiftung!

Di, 22. September | 17:00 Uhr

Gut vorbereitet auf den Ernstfall – Katastrophenvorsorge im Alltag

*Eine Informationsveranstaltung mit
dem DRK Landesverband Hamburg*

Wie funktioniert der Katastrophenschutz in Deutschland? Was können wir selber tun, um auf außergewöhnliche Notlagen vorbereitet zu sein? Diese und weitere Fragen beantwortet uns Jürgen Mittas vom DRK.

Außerdem erfahren wir, wie ein persönlicher Notfallplan aussehen kann: Welche Vorräte sind sinnvoll? Was gehört ins Notgepäck? Und wie bleibt man handlungsfähig, wenn Wasser, Strom oder Internet nicht verfügbar sind? Außerdem geht es darum, wie wir uns im Krisenfall in der Nachbarschaft gegenseitig unterstützen können.

Treffpunkt: dhu-Geschäftsstelle/Steilshooper Straße 192 (Achtung: neue Adresse!)

Kosten: Spende für das DRK – eine Spendendose steht bereit.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: bis zum 15.09.2026

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 17. September | 18:30 Uhr

Von stürmischen Gezeiten und abenteuerlichen Fahrten

Heiko Seibt liest Geschichten

„zu Wasser und zu Land, aus Nah und Fern“. Freuen Sie sich auf maritime bis alpine, auf abenteuerliche bis unglaubliche Geschichten von Weltenbummlern aus unseren oder auch längst vergangenen Zeiten.

Treffpunkt: Gemeinschaftsraum
Vogelbeerenweg 11

Kosten: Spende

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 4. November | 19:00 Uhr

Buchvorstellung und Lesung

„Wassermann“

mit Autor Lukas Hoffmann

Wie gelingt es, ein selbstbestimmtes, unabhängiges Leben zu führen und doch für andere zu sorgen? Lukas Hoffmann (geboren 1995) legt mit seinem Debüt „Wassermann“ einen soghaften Coming-of-Age-Roman über den Wunsch nach Solidarität vor. Er erzählt von einem Mann, der lernt, dass Care kein Gegensatz zu Kampf ist, sondern seine Fortsetzung – und dass Fürsorge vielleicht die radikalste Form von Widerstand ist.

Treffpunkt: dhu-Geschäftsstelle/
Steilshooper Straße 192
(Achtung: Neue Adresse!)

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bis zum 28.10.2026

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21



Darum gehts in „Wassermann“:

Luk verlässt Deutschland, um Abstand zu gewinnen. In Hamburg liegt seine Mutter im Sterben und sein Freund Bosse ist in der Psychiatrie. Ein Auslandssemester in Barcelona verspricht Ablenkung. Luk wird hineingeworfen in die katalanischen Unabhängigkeitskämpfe, verliebt sich, rennt mit, rennt weg. In Portugal versucht er, sich neu zu erfinden, doch das Echo seiner sterbenden Mutter bleibt. Nach ihrem Tod fällt die Welt in sich zusammen. Die Schuld ist konkret, der Schmerz körperlich. Luk kehrt zurück. Und diesmal bleibt er. Er beginnt für andere zu sorgen – für Kinder, für Fremde, für eine Zukunft, die nicht seine war.

Do, 3. Dezember | 18:30 Uhr

Gemütliches bei Kerzenschein

Warmherzige Geschichten
für die kalte Jahreszeit

Wir machen es uns gemütlich! Lea Fischer und Heiko Seibt lesen Geschichten fürs Herz – mal rührend, mal herzerfrischend. Gemeinsam stimmen wir uns auf die Weihnachtszeit ein.

Treffpunkt: Gemeinschaftsraum
Vogelbeerenweg 11

Kosten: Spende

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 21. Oktober | 18:30 Uhr

Lesung mit Musik

„Unter Nachbarn – Vom
seltsamsten Verhältnis unseres
Lebens“ mit Autor Bernd Imgrund

Es gibt vieles im Leben, das wir frei wählen können: den Freundeskreis, den Arbeitsplatz, den Wohnort. Manche Gemeinschaften müssen wir jedoch nehmen, wie sie kommen: So können wir uns weder unsere Familie noch unsere Nachbarn aussuchen. Warum dies nicht automatisch zu idyllischem Zusammengehörigkeitsgefühl führt und welche Spannungen erzwungene soziale Beziehungen hervorrufen können – davon handelt dieses spannende Buch von Bernd Imgrund. Eine aufschlussreiche Lektüre, wenn es



nebenan mal wieder drunter und drüber geht: Bernd Imgrund ist einem Phänomen auf den Grund gegangen, das uns alle angeht und das wir alle kennen. Freuen Sie sich auf eine hintergründige wie heitere Lesung mit Musik!

Treffpunkt: dhu-Geschäftsstelle/
Steilshooper Straße 192
(Achtung: neue Adresse!)

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bis zum 13.10.2026

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

SERVICE

ADRESSEN, DIE WEITERHELFFEN

*Ob rechtliche Beratung
oder Gesundheits-Know-how:
Diese Kontakte bieten
Unterstützung*

Alltagsheld:innen

Die Stiftung bietet Alleinerziehenden eine kostenfreie Hotline an, in der sie in 30-minütigen Gesprächen fachkundig zu Kindschafts- und Familienrecht beraten werden. Terminbuchung unter **hotline-familienrecht.de**

Weisser Ring e. V.

Ein kostenloses, anonymes Beratungsangebot für Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind und Hilfe benötigen. **Von Montag bis Sonntag jeweils von 7 Uhr bis 22 Uhr unter der Rufnummer 116 006 erreichbar.**

Perspektiv-Kontor Hamburg

Die gemeinnützige Unternehmensgruppe fördert, qualifiziert und begleitet Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Behinderungen auf ihrem Weg in Arbeit. **Mehr Infos: pepko-hamburg.de**

DAJEB

Über die Website der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e. V. (DAJEB) finden Sie über die PLZ-Suche qualifizierte Beratungsstellen in Ihrer Nähe. **Mehr Infos: dajeb.de**

Hamburger Gesundheitshilfe

Die gemeinnützige GmbH unterstützt Menschen, die aufgrund einer Erkrankung, einer Behinderung oder wegen fortgeschrittenen Alters Beratung, Hilfe oder Pflege benötigen. **Mehr Infos: hamburger-gesundheitshilfe.de**

Patenschaft übernehmen

Die **PFIFF gGmbH** ist ein Fachdienst für Familien in Hamburg. **Mitarbeiterin Melanie Scholz** koordiniert das Patenschaftsprogramm für Kinder psychisch erkrankter Eltern.

Warum gibt es dieses Programm?

In Hamburg leben rund 82.000 Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Sie sind oftmals besonderen Belastungen ausgesetzt und übernehmen früh Verantwortung. In den Patenschaften erleben sie unbeschwertere Zeiten, die sie vor eigener psychischer Erkrankung schützen und die ganze Familie entlasten können.



Was ist die Aufgabe der Paten und Patinnen?

Als verlässliche Bezugsperson nehmen sie sich regelmäßig, meist einmal wöchentlich, Zeit für gemeinsame Aktivitäten mit ihrem Patenkind. Die Kinder profitieren von der stabilen Beziehung, der ungeteilten Aufmerksamkeit und ermutigenden Begleitung.

Was sollte man für dieses Ehrenamt mitbringen?

Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen, Interesse an ihrer Lebenswelt sowie Offenheit, Verlässlichkeit und Geduld. Und natürlich Zeit für regelmäßige Treffen. Hilfreich ist außerdem, selbst gefestigt im Leben zu stehen und dadurch Stabilität und Orientierung zu bieten.

Welche Unterstützung bekommen die Paten?

PFIFF bereitet durch intensive Beratung und ein Seminar auf die Aufgabe vor. Eine feste Ansprechperson begleitet die Patenschaft. Zudem finden monatliche Austauschtreffen statt, und es gibt Angebote für kostenfreie Fortbildungen.

Was ist das Schöne an dem Ehrenamt?

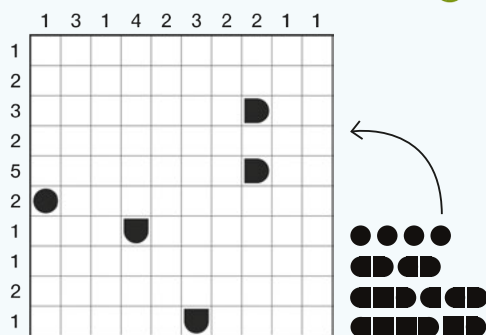
Paten und Patinnen berichten uns, wie sinnstiftend sie ihre Aufgabe erleben. Kleine und große Entwicklungsschritte der Kinder erleben zu können, bereichert ihr Leben. Viele freuen sich, mal wieder Dinge zu tun, die im Erwachsenenleben in Vergessenheit geraten – z. B. Trampolin springen oder Lego bauen. Und das Wissen, als ergänzende Bezugsperson einen Unterschied im Leben eines Kindes zu machen, motiviert.

Mehr Infos: pfiif-hamburg.de

FAMILIEN-RÄTSELPASS

Knobeln und gewinnen

Hier warten verschiedene Rätsel für Groß und Klein. Wer das Lösungswort des Kreuzworträtsels einsendet, hat die Chance auf einen 100-Euro-Gutschein für den nachhaltigen Avocadostore – mit Produkten, die fair, umweltfreundlich und sozial verantwortlich hergestellt sind. **Viel Spaß beim Miträtseln und viel Glück!**



Nautilus

Finden Sie die rechts abgebildeten zehn Schiffe. Die Zahlen am Rand verraten, wie viele Schiffsteile in der jeweiligen Zeile oder Spalte zu finden sind. Die Schiffe dürfen sich nicht berühren. Jedes Schiff ist von Wasser (leeren Kästchen) umschlossen.



Im Netz

Sortiere die Buchstaben in die richtige Reihenfolge, um das Lösungswort zu erhalten.

Gewinnspiel

Greifvogel, Habicht-artiger	Lebewesen, Kreatur	Wassertier	Schrägstützbalken	Erdfarbe, -braun	Kehre im Kunstfliegen
Ausruf des Ekels	10		Heilverfahren	2	
frz. Mehrzahlartikel	3	Rhein-Zufluss bei Duisburg			Hauptkirche
Brandrückstand			englisch: und		7
	9	Frauenkurzname	4	lediglich	Nelkengewächs, Vogelkraut
anglo-amerik. Längenmaß	Stimm-lage	ugs.: Betragen		5	
Laufjunge, Überbringer			lat.: usw.	8	längl. Vertiefung, Fuge
ein Umlaut	1	einstudieren, üben			großer Fluss in Ägypten
Ritze		6	Kanton der Schweiz		
Initialen Freuds † 1939		der achte Teil			

Lösungswort:

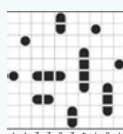
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Teilnahmebedingungen:

Lösungswort (inkl. angehörnder Genossenschaft) per E-Mail an gewinnspiel@beiuns.hamburg oder per Post an Torner Brand Media, Lilienstraße 8, 20095 Hamburg, senden. Das Los entscheidet, eine Barauszahlung ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss:
20. November 2026

Lösungen:



Im Netz:
Spinnennetz

IMPRESSUM

bei uns – Wohnen mit Hamburger Genossenschaften
erscheint im Auftrag der Mitglieder des Hamburger Wohnungsbaugenossenschaften e. V.

dhu
Baugenossenschaft

Herausgeber:
Baugenossenschaft dhu eG
Steilshooper Str. 192, 22307 Hamburg
Tel. 040 514943-0
redaktion@dhu.hamburg
Unternehmensseiten dhu: S. 1-25
Redaktion: Jutta Dierschke, Anika Weimann, Annabelle Windel
Redaktion/Verantwortung: Frank Seeger, Lisa Winter
Text: Annabelle Windel, textpertin Bärbel Wegner (S. 4-11)
Layout: mitra.hamburg

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag
ClimatePartner.com/10886-2607-002

Es werden Klimaschutzprojekte in Höhe des berechneten CO₂-Fußabdrucks des Drucks gefördert. Nach dem Prinzip „Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren“ ist u.a. mit mineralölfreien Farben gedruckt, mit alkoholfreien Druckverfahren und mit Maßnahmen zur Verringerung von Material- und Energieverbrauch. Mehr unter: meinders-elstermann.de/nachhaltigkeit

Erscheinungsweise: 4 x jährlich (März, Juni, September, Dezember)

Verlag und Redaktion:
Torner Brand Media GmbH
Lilienstraße 8, 20095 Hamburg
www.torner-brand-media.de
redaktion@beiuns.hamburg
Verlagsgeschäftsführer: Sven Torner
Gestaltung: Kristian Kutschera (AD), Inés Allica y Pfaff

Redaktion/Mitarbeit: Mirka Döring, Almut Siebert, Schlussredaktion.de (Schlussredaktion)
Litho & Herstellung: Daniela Janicke
Redaktionsrat: Silke Brandes, Alexandra Chrobok, Charlotte Knipping, Anne Klesse, Finn Tomfort, Mirko Woitschig
Für Beiträge und Fotonaachweise auf den Unternehmensseiten sind die jeweiligen Genossenschaften verantwortlich.

Druck: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm
Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages.

Hinweise: Die Redaktion behält sich die Veröffentlichung und Kürzung von Leserbriefen vor. An Rätseln und Gewinnspielen dürfen nur Mitglieder der Hamburger Wohnungsbaugenossenschaften teilnehmen.



wohnungsbaugenossenschaften-hh.de

Info-Telefon: 0180/2244660

Mo.–Fr. 10–17 Uhr

(6 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen)



TEAM ESCAPE
ANNO MMXXIII
LIVE ADVENTURE

TEAM ESCAPE Stresemannstr. 161, 22769 Hamburg
Telefon: 040/571 996 030, www.teamescape.com/hamburg
Öffnungszeiten: Mo-Do: 15.30-22 Uhr, Fr-So: 10.30-23.30 Uhr

Entdeckt den Abenteuerer in euch und begebt euch bei **TeamEscape** auf eine spannende Mission – gemeinsames Lachen, Staunen und Grübeln garantiert. Unsere Escape Rooms schaffen nicht nur tolle gemeinsame Erinnerungen, sondern auch genügend Gesprächsstoff danach. Rabatt auf TeamEscape.com/hamburg einlösen mit dem Code: **BEIUNS15**

15%
Rabatt auf
Escape Rooms

Gültig bis 31.10.2026

HAMBURG ENTDECKEN

Mehr erleben, clever sparen

Mit unseren Rabatt-Coupons bekommen Sie exklusive Vergünstigungen für Workshops, Theater, Museen und vieles mehr. Erleben Sie Hamburger Highlights zum Vorteilspreis.



Schmidt
Hamburg Theater Reeperbahn

SCHMIDTS TIVOLI Spielbudenpl. 27-28, 20359 Hamburg
Telefon: 040/31 77 88 61, www.tivoli.de
Termine: Di-Do und So bis zum 15.11.2026

Derbe Schnacks, zu Herzen gehende Geschichten und großartige Songs in einer Show, die den ganz normalen Wahnsinn rund um die Reeperbahn zeigt: Willkommen in der „**Heißen Ecke**“. 100 Prozent gefühlsecht! Das Angebot ist nur telefonisch unter 040/31 77 88 61 buchbar, mit Stichwort: „**bei uns**“.

20%
für die Heiße Ecke

Gültig bis 15.11.2026



papijo
Kerzencafé

KERZENCAFÉ IM PAPIJO HAMBURG EILBEK Wielandstrasse 3, 22089 Hamburg, Telefon: 0160/960 120 24, www.papijo.de/kerzen-cafe
Öffnungszeiten: alle 2 Wochen Di und Do 15-20 Uhr

Wir führen Sie in die grundlegenden Techniken des Kerzenziehens und -färbens ein. Ihre Unikate können Sie natürlich behalten. Reservieren Sie online mit dem **Rabattcode „beiuns2026“** einen Platz in unserem Kerzencafé im Papijo Hamburg Eilbek und erhalten Sie einmalig 10% Rabatt auf die Buchung.

10%
Ermässigung auf
die Buchung

Gültig bis 31.03.2027



ALTONAER MUSEUM

ALTONAER MUSEUM Museumstraße 23, 22765 Hamburg
www.shmh.de, **Öffnungszeiten:** Mo, Mi-Fr.: 10-17 Uhr, Sa, So: 10-18 Uhr

Zwischen dem Altonaer Bahnhof, Elbe und Ottensen lädt das **Altonaer Museum** zu einer Reise durch die Kunst- und Kulturgeschichte Norddeutschlands vom 18. Jahrhundert bis heute ein. Für junge Entdecker bieten die wunderkammer und das KINDERBUCHHAUS besondere Erlebnisse. Den Coupon beim Einlass an der Kasse vorzeigen.

*Kinder und junge Erwachsene bis 18 Jahren haben immer freien Eintritt.

2 für 1

Eintritt im
Altonaer Museum*
(2 Personen, 1 x bezahlen)

Gültig bis 31.12.2026



ATELIER D&K

ATELIER D&K Ratsmühlendamm 25, 22335 Hamburg
kontakt@atelierdk.de, www.atelierdk.de
Termine: Buchungen über www.atelierdk.de

Farben, nette Menschen und ein paar Stunden nur für dich. Im **Atelier D&K** entstehen Auszeiten ohne Leistungsdruck. Ob beim freien Malen bei Paint & Relax oder beim Farbenspiel von Floating Paint. Einfach ausprobieren, abschalten und kreativ werden. Den Rabattcode „**bei uns**“ einfach bei der Buchung angeben.

10%
Rabatt auf
Paint & Relax sowie
Floating Paint

Gültig bis 31.10.2026



hamburger elbinsel-tour

HAMBURGER ELBINSEL-TOUR Maike Brunk, Telefon: 040/27 88 69 98
info@elbinsel-tour.de **Start und Ziel:** Anleger Kajen
Termine & Buchung: www.elbinsel-tour.de/termine

Barkassentouren mit Hafenschnackerin **Maike Brunk** sind kompetentes Infotainment. Ob Kanal-Idylle Bille, Rund Wilhelmsburg oder TerminalTörn: Maikes Begeisterung für den Hafen steckt an. Entdecken Sie Hamburg aus neuen Blickwinkeln. Rabattcode „**bei uns**“ im Bemerkungsfeld eingeben.

4€

pro Ticket*

*auf den regulären Ticketpreis für Erwachsene

Gültig bis 31.12.2026

